

**Bonjour,**

*André 48 ans Lozère (48) micro-entrepreneur vendant une application pour ordiphone (smartphone) pour grande surface (...mais fonctionnant sans aucune connexion ;-).*

Pour la création de mon entreprise (2016) basée sur les nouvelles technologie, j'ai commencé à fréquenter des lieux de télétravail (sous Wifi, donc) et à travailler devant un ordinateur avec un téléphone portable (premier prix). J'ai attribué les premiers symptômes (squames dans les pavillons oreilles) à la fatigue due à mes multiples activités professionnelles/personnelles, à mon âge (46 ans à l'époque), à la rupture d'équilibre « métro-boulot-dodo » de salarié, voire à mon anxiété de « startupper »... Puis ont commencé les poussés d'eczéma : aux coudes, à la jointure des gros orteils et des doigts de mains, sur et autour des phalanges et surtout dans la paume des mains qui me font comme les (supposées) stigmates de Saint François d'Assise !

Une étude personnelle de mon environnement soupçonne tout.

- De mon ancien job de poissonnier en grande surface : Les produits nettoyants et leur dosage, les alternances chaud-froid mouillé-sec, les gants de protection vaisselle ou de service, les poudres dans ces gants, les rythmes décalés, les bouts ferrés des chaussures de sécurité, les starter des néons, la nourriture dans la salle de pause, le manque d'air et de soleil, etc, etc...
- De mon nouvel environnement : la box Wifi et mes multiples téléphones portables pour tester mon produits (je commercialise une application professionnelle qui fait gagner du temps aux opérateurs en rayon de grande surface...).
- De chez moi : Le volant et les plastiques vieillissants de la voiture d'occasion que j'ai récupéré à ma belle famille. Le travail de mon jardin, de mes bricolages et autres mécaniques auto ou de la ferme de ma belle famille (toujours l'histoire du chaud-froid sec-mouillé salle-propre mains non protégé-mains ganté, pied dans des chaussure de sécurité coqué ou avec des gros œillets de lacet en fer... La laine de mouton chargé de suint que je viens de carder ? J'en viens même à me méfier de l'eau et de la terre locale ! Venant d'un pays humide et volcanique je suis dorénavant en pays sec et calcaire. ...de plus une grande partie de la population lozérienne possèdent des plaques d'eczéma (coude, cuir chevelu, oreille...).... Ou alors, serait-ce une pollution d'origine agricole car l'année dernière toutes les abeilles sauvages du secteur sont mortes... Non ! C'est l'amiante des plaques en fibro-ciment sur les toits des bâtiments agricoles de notre village... ..et de notre propre maison !?!

Mon médecin, pourtant porté sur les alternatives reste inefficace. 2 visites à plus de 25 euros pour avoir de la crème à la codéine et un test sanguin des plus « clean ». Même Le « *leveur de feu* » du coin ne peut rien.

Au bout d'un an de recherche environnementale je commence à jouer avec la méthode A/B soit la surexposition sur une bonne vingtaine de jours (plus ou moins le temps de renouvellement des cellules de mon corps) puis la totale non exposition pendant autant de temps. Là aussi tout y passe : alcool, fromage, café, fruit, légume, légumineuse, viande, savon, dentifrice, liquide vaisselle, sommeil calé, masturbation, amarolie/urinothérapie, chlorure de magnésium, sport et vie saine (pffff!!!), protection des plastiques de la voiture et chasse au plastique et autres produits chimiques ménagers ou corporel (mais elle avait déjà été faite il y longtemps...)

Reste le reste : internet, téléphone portable, tablette et compagnie. Au courant des personnes sensibles aux ondes, je l'avais toujours dans un coin de ma tête. Mais je n'ai pas de symptômes genre mal de tête, vertige, etc. ...et rien aucune image sur le net de brûlures aux mains comme les miennes ET du aux ondes. Reste encore que mon entreprise est naissante et donc mon présent comme mon avenir dépendent d'internet et du smartphone !!! Qu'à cela ne tienne : Cet été (2019) je coupe internet et le téléphone. C'est simple nous n'avons pas internet à la maison. Je télétravaille à la bibliothèque municipale où j'échange connexion contre bénévolat. Mes clients bossent bizarrement durant cette période là : impossible de les démarcher. Donc je teste. Je coupe quasi tout. Au bout d'1 mois malgré mes occupations annexes sur-sollicitant mes mains en cette saison : ça va carrément mieux. Hélas, hélas, hélas, trois fois hélas : à la rentrée de septembre, le retour au business me refait rapidement craqueler mes mains.

Résultat : je suis bien électro-sensible !

Comme tout malade qui s'ignorait jusqu'à présent, je suis soulagé.