

Bonjour à tous,

Je m'appelle Véronique et j'ai 47 ans.

A partir de la fin août 2013, j'ai commencé à avoir des douleurs étranges dans les mains gagnant en intensité. Le 14 septembre, j'ai dû quitter le travail étant donné la douleur pour rentrer chez moi. J'avais tellement mal que j'avais les doigts recroquevillés sous la douleur. A mon domicile, j'ai appelé SOS Médecins qui m'a prescrit un arrêt de travail. Un neurologue a vérifié la vitesse de conduction nerveuse sans rien trouver. Ultérieurement, j'ai été voir un rhumatologue à plusieurs occasions qui comme mon médecin a essayé différents traitements anti douleurs net anti inflammatoire qui n'avaient aucun effet. Mon rhumatologue au deuxième rendez m'a prescrit des examens sanguins et uniquement trouvé une grosse carence en vitamine D (d'ailleurs celle-ci était peut-être la raison pour laquelle j'étais si fatiguée depuis de si long mois : j'avais d'ailleurs demandé aux printemps 2013 à mon généraliste des examens sanguins car je trouvais anormal ma fatigue mais malheureusement elle n'a pas estimé nécessaire de prescrire celle-ci - elle dit que tous les français sont en carences et que c'est une nouvelle mode de prescrire de la vitamine D alors qu'il n'y a aucune raison). Heureusement mon rhumatologue m'a prescrit 3 ampoules.

Entre temps, je n'étais pas resté sans rien faire non plus et j'avais recherché que ce pouvait être l'origine de ces douleurs. En août, étant donné ma fatigue je n'avais pas beaucoup de courage et j'ai passé de longues heures et soirées scotchée à ma liseuse 3G. Je me suis dit que c'était peut-être la 3 G étant donné que j'avais entendu certains commentaires dessus. Je l'ai mis en mode avion. Dans le même temps j'ai pris de la vitamine D et j'ai commencé à aller mieux progressivement même si j'avais plus de douleurs en fin de semaine. A ce moment-là j'avais préféré arrêter d'utiliser ma liseuse pour voir. Courant janvier, période la plus chargée en travail à mon bureau j'ai recommencé à avoir des douleurs, j'ai donc fait des recherches sur les postes de travail et modifié celui-ci sans trop d'effet malheureusement. A cette période, j'avais acheté mon premier téléphone tactile avec connexion internet. Je me suis assez rapidement rendu compte que je ne supportais pas trop d'être en contact avec lui. Je l'ai donc mis au tiroir comme je l'avais fait de ma liseuse étant donné que même sans 3G si je restais trop longtemps dessus, je finissais par avoir des douleurs. Le rhumatologue a bien pris note de mes observations tout en disant qu'il n'y avait pas assez de recul pour connaître les éventuels effets de tous ces nouveaux appareils. Comme j'avais aussi une douleur à l'épaule gauche, il m'a fait faire une radio et une échographie de celle-ci sans qu'il en ressorte quoi que ce soit de plus qu'une très légère arthrose au cou.

Suivant l'avis du neurologue il m'a dit qu'on allait passer une IRM pour vérifier car on pourrait y voir plus de chose. Ne sachant pas ce que c'était, j'ai pris rendez-vous pour le 12 juin alors que j'allais mieux à ce moment-là. Enfin quelque fois en fin de semaine j'avais de petites douleurs dans les doigts. Dès le lendemain de cet examen, j'ai recommencé à avoir des douleurs qui ont gagné en intensité les jours suivants avec les doigts recroquevillés sous la douleur. Cette crise a duré 3 semaines avec un pic au milieu.

Depuis cet IRM je me suis progressivement aperçu que mes problèmes avaient gagné en intensité. Je ne peux plus aller dans certains magasins sans avoir des douleurs qui durent plusieurs heures après ma sortie de celui-ci (si je ne ressort pas de suite). J'ai voulu aller chez mes parents dans les Côtes d'Armor deux semaines en août et j'ai dû déclarer forfait après 5 jours car une grosse crise c'est déclarée (origine inconnu mais de nombreuses serres ultra modernes à proximité et un relai EDF ???). Celle-ci s'est arrêtée quelques jours après mon retour et je n'ai pas eu trop de problème ensuite pendant le reste de mes vacances tant que je n'allais pas dans certains magasins et que je n'utilisais pas de technologie sans fil ni de souris.

J'ai repris mon travail jeudi dernier et dès l'après-midi j'ai recommencé à avoir des douleurs aux mains qui ont encore empirés aujourd'hui. J'ai dû quitter mon travail plus tôt. J'ai pris un rendez-vous avec un spécialiste pour le 30 septembre. D'ici là je ne sais pas comment je vais gérer la douleur si je ne suis pas arrêté par mon généraliste...

A mon travail, cela va sans dire, j'ai des problèmes...Pourtant je suis persuadé que mon problème s'y est déclaré puisque qu'on a déménagé dans de nouveaux locaux à côté d'antennes relais fin d'année 2012 et c'est en 2013 que j'ai commencé à être très fatiguée puis à avoir des douleurs.

En espérant de vous avoir pas trop ennuyé avec mon récit.