

## TÉMOIGNAGE

2009.

J' suis une femme de 60 ans. Je suis devenue électrosensible en octobre 2009 (ehs). Chez moi j'ai soudain la sensation très forte d'être étouffé sur la tête et je ressens un état d'agitation intérieur tel que je suis mal foutu dans l'appartement. Ce sont là mes tout 1ers symptômes.

Je crains que la wifi d'une voisine soit à l'origine de mes troubles. (une voisine du R de l'immeuble à une amie du 1<sup>er</sup>)  
(j'habite au second et dernier étage).

Chant une petite copropriété et ayant des relations conviviales avec les voisins, je contacte cette voisine qui propose de débrancher sa wifi pour savoir

Si les symptômes disparaissent presque immédiatement.  
Elle refuse le câblage que je propose de lui financer.

Nous commençons alors à négocier.

Si les symptômes disparaissent : après la sensation d'étouffé sur la tête, c'est une sensation de cercueille liquéfié, puis malaise de tête, insomnie, nausées, angoisses inhabituelles, sensations de brûlures.

Fin 2009, je ne connais pas ce mot d'ehs et j'ai très peu entendu parler d'antennes relai. Je pense donc que mon problème est uniquement lié à la wifi.

En cherchant sur internet, je découvre l'univers de l'électrosensibilité.

Je décide alors Robin des Toits que je contacte.  
Ils seront les 1<sup>er</sup>s à m'aider en me conseillant  
l'urgence : se protéger la tête par un chapeau  
métallique (papier d'aluminium) ; supprimer téléphone  
sans fil, radio réveil ...)

Je vais dans les salons et j'achète différents  
objets de protection qui ne me feront aucun effet.  
Puis je rencontre, dans l'un de ces salons,  
un technicien : N° B qui veut faire des mesures  
chez moi.

Il mesure 600 mv en moyenne. Il m'explique :  
l'origine de mes symptômes provient non seulement de  
la wifi de la voisine mais aussi des antennes  
relai qui m'entourent.

Ils sont tous à 300 m.

N° B me les montre sur l'ordinateur.

Conseils : Achat baldaput et/ou blindage.

Je me procure en urgence un baldaput de  
protection.

En attendant de le recevoir, je suis en  
dormant en plein hiver dans une véranda,  
le plus loin possible de la source wifi.

Je profiterai de l'été pour blindé mon  
appartement.

Je dépense environ 800€ pour toutes ces protections:  
(baldaput et blindage)

(3)

Loto

Puis c'est le parcours médical:

Professeur B, catéchologue qui étudie le problème de l'electrosensibilité; analyses et prises de sang non remboursées ( $\approx 1000\text{€}$ )  
Le professeur B me fait un certificat d'electrosensibilité.

Puis le dr M, médecin généraliste et maturopath analyses complémentaires non remboursées: ( $\approx 1000\text{€}$ ) avec les compléments alimentaires prescrits par ce dernier médecin, je commence à aller mieux.

Et le blindage améliore aussi mon état de santé!

Travail - Je suis éducatrice spécialisée dans une maison d'enfants.

J'informe mon directeur de ma situation et je lui donne le certificat du Pr. B ainsi que des documents sur les effets et dangers des CEN. (champs électromagnétiques)

Je lui demande de déplacer une antenne de téléphonie mobile qu'il se trouve dans ma salle de travail et me fait souffrir (maux de tête, sensations de brûlure)

- Je rencontre la médecine du travail qui est à l'écoute bien qu'elle ne connaisse pas ce sujet. Elle accueille mon histoire et elle va m'aider.

Celle-ci écrit sur la fiche d'aptitude = ASTE à mon poste à condition d'être protégée des CEN

Cela a pour effet de pousser la direction à déplacer l'antenne plus rapidement.  
Le directeur entend également ma demande de "refuge".

L'acquisition d'appareils de mesure de CEM (1500€) m'aide à trouver ce lieu protégé où j'y suis bien (une salle au sous-sol)

2011-  
2012

J'souhaite entreprendre la demande de RQTH:  
(reconnance travailleur handicapé)

La médecine du travail et la mission handicap de ma commune m'y aident.

8 mois plus tard, j'y suis reconnue travailleur handicapé.

Cela me facilite le travail : en effet, mes collègues, qui me connaissent depuis déjà demandé d'éteindre les portables en ma présence, sont alors beaucoup plus compréhensifs ! Ils réalisent la gravité de ma situation et nous coopérons.

Dans mon appartement blindé, je ne vais pas toujours très bien : le blindage est efficace pour me protéger des antennes relai : de 600mv je passe à 6 mv !

Toutefois, il n'est pas assez efficace pour la verif (la wifi passant par les plus petits intervalles, il est difficile de s'en protéger)

Je rentre alors dans une période de négociations avec les habitants

Une amie dans la copropriété va m'y aider et me soutenir.

*Livre de témoignages - www.electrosensible.org*

(5)

négociation qui s'est avérée longue et difficile avec l'un des habitants.

Négociations Il ya 5 appartements dans la copropriété. Les appartements étant petits, 3 sont d'accord pour me faire mettre de wifi ; ils callent pour avoir internet.

En échange et pour les remercier, je fais leur tour de ménage de la cage d'escalier de la copropriété.

Pour l'appartement du Rdc C, c'est plus difficile. La propriétaire dit avoir besoin parfois de la wifi.

Quand sa wifi est allumée, je ne peux rester dans mon appartement : je respire comme s'il y avait un incendie chez moi (brûlures).

Nous faisons alors un accord : je l'appelle quand je rentre si elle a sa wifi allumée afin qu'elle l'éteigne.

Ayant une box avec un bouton wifi, elle peut l'éteindre facilement.

Cette propriétaire vend son appartement et présente le nouveauur habitants de mon sous-sol n'ont pas souhaité avoir la wifi.

Je leur propose de leur fournir le CPL (courant porteur en ligne) pensant qu'il n'est pas dangereux pour nous et que c'est une bonne alternative.

A l'époque, personne, "Robin des Toits" non plus, me savent si je vois le résultat ou non.

On 15 jours après sa mise en place j'ai eu des effroyables palpitations cardiaques telles que je craignais de faire un arrêt cardiaque ! ... + insomnies

Je dois prendre des médicaments pour diminuer les palpitations et des somnifères pour pouvoir dormir.

J'informe les nouveaux propriétaires de la situation. Ils acceptent de câbler et d'échanger leur box pour une box à bouton wifi de manière à pouvoir l'éteindre totalement (wifi privative et communautaire) et ils l'utilisent en cas de nécessité très couramment.

En remerciement, je paie la différence des frais augmentés de la box.

## Travail

Le directeur souhaite que tous les salariés puissent accéder à internet et il installe du CPL ! Je souffre à nouveau au travail : mal de tête, nausées, sueurs intempestives. Forte de mon récé récent, je lui fournis un document sur la dangerosité de cette technologie.

Etant maintenant reconnue travailleur handicapé, nous remplissons, le directeur et moi, une demande d'aménagement de poste afin que l'organisme qui gère les travailleurs handicapés le finance.

Cette demande est refusée ; malgré ce refus le directeur fait câbler tous les étages. Je pense à nouveau travailler sans souffrance occasionnelle et mes symptômes disparaissent.

(7)

2013

Ma voisine part en maison de retraite.

Je suis à nouveau anxieux à l'idée du risque d'utilisation de la mifi du nouvel habitant du studio.

Pour éviter ce risque (je me sens épuisé de toutes ces négociations), j'achète le studio et le loue à un prix inférieur au marché à la condition que le locataire n'utilise pas la mifi. C'est écrit dans le contrat.

Ma vie est transformée depuis le mois d'octobre 2009.

- Je ne peux plus prendre le train (TGV)<sup>plus</sup> (1<sup>er</sup> étage)
- Je ne peux plus aller dans mes lieux de vacances habituels.
- Je dois faire des menus avant de pouvoir être hébergé dans tout logement.
- Cinéma, théâtre ... sont limités ...
- Mon cercle d'amis n'en est trouvé modifié.

Je trouve ma survie dans cette coPropriété principalement à cette amie qui me soutient et m'aide à traverser toutes ces épreuves.

De plus, elle se fait mon (notre) porte parole auprès du voisinage qui, pour certains, ont rompu les liens très dans le passé, pour cause d'incompréhension.

Je la remercie ainsi que tous ceux qui m'ont aidé. Ils me sauvent la vie.