

J'ai toujours eu un sommeil d'une grande qualité. Septembre 2010 je dors très bien dans ma chambre et passe de bonnes nuits. Un soir je ne parviens pas à trouver le sommeil, je suis dans un état d'agitation intérieure, je constate que certains de mes muscles tressautent, le petit doigt de ma main droite se balance d'avant en arrière, indépendant de ma volonté. Je vais mettre des heures à trouver le sommeil et lorsque je m'endors, je me réveille brutalement au bout d'une heure environ et ne peut retrouver le sommeil. Cette situation va continuer pendant des semaines, je ne comprends pas ce qui se passe et je m'inquiète de mon état de santé. Rapidement un état d'épuisement va apparaître : je ne rêve plus durant les nuits et moi qui étais une si bonne dormeuse j'angoisse désormais à l'idée de me coucher. Je fais venir un géobiologue à mon domicile, il ne trouve rien d'anormal mais ne s'occupe pas des ondes. Il me demande de le rappeler dans quelques jours afin de savoir si je vais mieux. Hélas rien ne change, je suis en panique. Je constate qu'au moment de m'allonger, mon corps est parcouru de tremblements incessants, comme si j'étais branchée sur une pile électrique... Le géobiologue que je rappelle, me conseille de m'informer afin de savoir si un réseau Wifi circule près de chez moi. Je décide de frapper chez le voisin installé depuis quelques mois et bingo, lorsqu'il m'ouvre sa porte, une boxe allumée en Wifi repose tout contre le mur de ma chambre. Je comprends alors que je développe une intolérance aux ondes Wifi le voisin refuse de la couper malgré que je lui fournis plus tard un câble Ethernet, il ne changera rien son installation. L'urgence pour moi est de pouvoir dormir afin de ne pas tomber malade je vais donc chaque soir ou presque, munie de mon sac de couchage et de mon oreiller me déplacer à droite à gauche dans des abris de fortune chez les uns, les autres. Entre-temps je fais l'acquisition d'un appareil de mesure qui me permet de choisir des endroits sains. Je réalise que je me charge comme une pile. D'autres symptômes apparaissent : hypertension, maux de tête, douleurs musculaires, nuque très raide, sifflements et douleurs dans les oreilles, vertige, angoisse. Mon moral en prend un coup. Moi qui étais végétarienne, je ressens de plus en plus souvent, le besoin de manger de la viande. À cette époque et au début de mes troubles, je peux tolérer un téléphone portable en émission ainsi que me déplacer en voiture sur la rocade près des antennes relais, ce qui n'est plus le cas à ce jour. C'est d'abord le Wifi qui me rend malade, je n'ai plus le goût de vivre et pour la première fois de ma vie je pense que si la vie doit se résumer à cette souffrance, ça ne vaut plus le coup. Faisant des emplois de service à la personne, je vais perdre deux emplois en raison de Wifi au domicile ou téléphone sans fil sans ampli.

Depuis trois ans, je me protège au maximum et ma vie a changé. Je sors peu j'évite au maximum les situations pouvant me mettre en contact avec les ondes. J'appréhende l'arrivée de la 4G ignorant si je serais capable de le supporter. Je me protège autant que je peux pour prendre le moins possible de rayonnements HF. C'est un peu comme se sentir « en sursis »...