

3-1-2014

1

Témoignage

Télécharger un logiciel, et rester longtemps devant mon ordinateur est fatigant pour moi et source de douleurs alors ^{je vous} j'écris par la poste (^{J'ai tenté d'écrire sur internet, mais} je crois que cela n'a pas fonctionné). Depuis l'âge de 50 ans, soit il y a 9 ans environ, je souffre de névralgies faciales très invalidantes, épuisantes, et permanentes. Et ça, c'est vraiment spécifique de mon électrosensibilité, car c'est déclenché par les téléphones portables, allumés à proximité de moi (que les gens ont dans leur poche ou dont ils se servent), par la wifi dans les lieux publics, par la présence d'antennes de téléphonie mobile (la douleur commence avant que je voie l'antenne : j'ai d'abord mal, ensuite je vois l'antenne). Je sens la différence entre une antenne qui émet et une qui n'émet pas : chez des amis, je me sentais bien ; quelques jours plus tard, je me sentais mal en sortant dans leur jardin, comme si un vent bizarre électrique m'enveloppait le corps et la tête ; j'ai appris que l'antenne de téléphonie du voisinage avait été en panne et venait d'être réparée.

Je m'étais toujours, avant l'invention des antennes de téléphonie mobile, sentie très bien au bord de la mer, ou au sommet des collines ; depuis qu'elles existent, ce sont les lieux où je me sens le plus mal : dans le golf du Morbihan par exemple, il y a une très forte densité d'antennes, et le plus souvent, à la campagne, les antennes sont au sommet des collines. Je sens les téléphones portables allumés dans les poches des gens, même quand ils ne s'en servent pas.

Mes douleurs s'améliorent dans les rares zones, ~~ou~~ à la campagne, où le téléphone portable ne capte pas. Cet été, je suis allée marcher 350km sur le chemin de St Jacques, et je me suis crue guérie : j'avais les mêmes courbatures ^(normales !) que les autres marcheurs, mais mes névralgies faciales avaient disparu. C'étaient des zones où le téléphone mobile ne captait pas. Quand je suis arrivée en fin de parcours, où il y avait à nouveau quelques antennes, les contractures du crâne et du visage sont revenues peu à peu, mais légères. C'est comme une micro-épilepsie invisible mais douloureuse, un mini-tétanos des muscles du visage et du crâne. A mon retour en région parisienne, les douleurs faciales sont revenues comme avant, intenses, quasi-permanentes, épuisantes.

(2)

Aujourd'hui, je rentre d'une cure thermale à Vichy pour soigner mes troubles de santé, je logeais dans un appartement sans internet ni wifi ni antenne à proximité, et la boue thermale a également soigné mes douleurs. Je vais mieux, mais ce mieux est fragile. J'ai bien sûr, depuis 9 ans, suivi un parcours médical complet, avec radiographies, scanner, IRM, prises de sang, échographies, coloscopie, consultation de divers spécialistes (gastroentérologue, rhumatologue, neurologue) et généralistes et kinés, ostéopathes, acupuncteurs, etc... les médicaments allopathiques m'ont tous aggravés, à part le doliprane, le spasfon, le magnésium, et des compléments nutritionnels alcalinisants. les cures thermales (Salles de Béarn et Vichy) m'ont provisoirement soulagé (plusieurs mois). Tous mes exemples complémentaires sont normaux, à part un peu d'arthrose vraiment légère.

Évidemment à mon âge (59 ans), on peut presque tout mettre ^{les autres symptômes} sur le compte du vieillissement. (j'ai également des troubles digestifs, circulatoires et des douleurs rhumatismales dans tout le corps, heureusement améliorés par les cures thermales, et des insomnies).

J'essaie d'avoir la meilleure hygiène de vie possible, et de marcher au moins 1h par jour, et 4 heures 2 fois par semaine, en pleine campagne. Je marche au moins

1 heure même si je suis épuisée par les insomnies et les douleurs. Je fais du "Qi Gong de la femme" ce qui soulage également mes douleurs et ma fatigue.

J'attends de cette proposition de loi :

- des espaces publics avec des zones sans wifi (pas de wifi dans la rue, des bars, des hôtels, des chambres d'hôte avec des espaces sans wifi),
- des wagons ~~se~~ avec obligation d'éteindre les téléphones portables, et sans wifi, comme autrefois il y avait des wagons non-fumeurs, dans les trains et les métros, RER
- qu'on continue à interdire la wifi et l'usage des téléphones portables dans les avions, pour raison sanitaire, même si un jour, cela n'aurait plus d'incidence sur la sécurité
- qu'on informe les mères de famille et le personnel en contact avec les enfants pour ne pas exposer les femmes enceintes les bébés et les enfants aux ondes électromagnétiques.
- qu'on continue à proposer pour toutes démarches la possibilité de courriels papier, afin d'éviter le tout internet, fatigant pour les électrosensibles -
- qu'on arrête la course aux nouvelles technologies toujours plus nocives -

Sylire

Sybrié

8-1-2014 (1)

Madame, Monsieur,

Voici la suite du témoignage sur mon électrosensibilité, envoyé il y a 3 jours :

- lors des r^{es} installations d'antennes de téléphonie mobile, sur les aires d'autoroutes :
 - 1^{es} sensations "bizarres" de malaise, "fourmis", "contractures" des muscles de la tête (crâne)
 - lors des r^{es} usages des téléphones mobiles (usage rare, lors de nécessité absolue, quand on m'en prêtait un car je n'en avais pas)
 - sensation de brûlure bizarre, comme si "quelque chose", un rayonnement, pénétrait dans mon oreille et mon cerveau jusqu'à une profondeur d'environ 4 cm.
- C'était il y a environ 10ans.
- depuis je souffre de tout un tas de troubles invalidants, dont certains sont d'origine multifactorielle et d'autres dûs à l'électrosensibilité

②

- sensibilité. Même ceux qui ont diverses autres causes (arthrose, vieillissement et se manifestent par toutes sortes de douleurs musculaires, sont aggravés par des insomnies, une extrême fatigue...).

- la proximité d'antennes de téléphonie mobile

- le wifi

- les box internet

- les téléphones portables allumés à proximité de moi.

→ Sont spécifiquement dûs à l'electrosensibilité :

- une sensation de malaise diffus

- une fatigue intense

- des névralgies, douleurs et contractures des muscles du crâne et de la face

- des douleurs d'oreille si j'utilise moi-même le téléphone

- l'aggravation de mes douleurs cervicales

- des sensations de picûre et de "fournis"

en regard d'une box ou à proximité d'un ordinateur allumé

Ces contractures musculaires sont permanentes et épuisantes.

Elles disparaissent dans les rares zones à la campagne où le téléphone portable ne passe pas, où il n'y a pas de wifi.

Elles s'atténuent dans une maison de village aux épais murs en pierre datant de plusieurs siècles où le téléphone portable capte mal.

Au fil des années, les lieux où je me sens soulagée sont de plus en plus rares, parallèlement à l'installation de nouvelles antennes et de wifi.

En conséquence je demande une loi qui serait appliquée comme la loi antitabac :

- téléphones portables et appareils reliés à internet éteints obligatoirement dans les avions
- wagons sans wifi et téléphones et certains ordinateurs éteints dans ~~les~~ wagons dans les RER, métros, trains = 1 wagon par train, RER, métro réservé aux électrosensibles et personnes souhaitant le calme.
- lieux publics sans wifi : pas de wifi dans les écoles, bibliothèques, chambres d'hôtes, chambres d'hôtels, gîtes, jardins publics, rues, cafés, ou réglementation. qu'au minimum il soit possible de trouver et de pouvoir choisir des jardins publics, rues, cafés, chambres d'hôtels, gîtes et

4

chambres d'hôtes sans wifi

- continuer à entretenir les vieilles technologies qui marchaient si bien avant :

- ✗ pouvoir recevoir et envoyer des formulaires et papiers administratifs par courrier postal

- ✗ entretenir les cabines téléphoniques pour continuer à appeler avec un téléphone fixe même quand on n'est pas chez soi

- ✗ obliger les fournisseurs de box internet à l'installer sans mettre la wifi = que la wifi ne soit installée que à la demande du client, (alors qu'elle est installée à l'envi du client, même quand elle n'est pas souhaitée)

- éduquer le public à éteindre son téléphone portable dans les salles de cinéma et de concert (au lieu de le mettre sur silencieux, ce qui n'évite pas les ondes)

- éduquer le public au danger du téléphone portable et de la wifi pour les femmes enceintes, nourrissons, enfants, malades (athrosiques, cancéreux, électrosensibles, porteurs de prothèse ...)

Merci pour votre action,

Sylphie