

## Collectif des électro sensibles de France Témoignage

### L'historique de votre intolérance ou de votre maladie

#### Comment avez-vous découvert votre intolérance aux champs électromagnétiques?

J'ai vécu depuis près de 20 ans en Asie, au Cambodge où il n'y a aucune régulation et des antennes sur tous les toits.

J'ai commencé à être mal, à perdre l'appétit, et donc à maigrir, nausées, vertiges, mal être. Puis progressivement des problèmes aux sinus mal aux oreilles, à la gorge, acouphène, douleurs physiques aux épaules, etc. J'ai consulté, fais examiner mais rien de visible pas d'explications. Petit à petit j'ai fini par perdre plus de 10 kilos et à être déprimée. Je suis rentrée en France j'ai consulté auprès d'un grand professeur du Val de Grace, fais faire tous les examens de la terre, mais rien ma santé est parfaite, sauf un déficit de Vitamine D (alors que je suis dans un pays très ensoleillé), manque de fer un problème de nutrition me dit il.

A la même période une amie poste sur Facebook une vdo d'une docteur canadienne qui explique les impacts et les symptômes ; sur la quinzaine cités j'en ai environ 10 et compte tenu du fait que je passe ma vie professionnelle sur un ordi, que mon appart était très exposé au dernier étage avec des antennes tout autour à des distances variées et surtout une antenne juste sur le toit de la maison d'à côté donc directement à mon niveau, en plus je dormais toujours avec mon portable à côté servant de réveil, de radio, et l'ordi sur les genoux à regarder la TV française via internet. Donc là pas de doute c'est bien cela.

Je suis retournée voir le docteur du Val de Grace lui ai expliqué que je pensais que c'était cela j'étais si déprimée que je pleurais il m'a dit de consulter un psy ! Je lui ai répondu que je m'attendais à son refus de me croire mais que j'avais décidé de le lui dire et que quand il aurait eu des dizaines de personnes dans ce cas peut être commencerait il à se poser des questions....

#### Quand avez-vous ressenti les premiers symptômes que l'on peut attribuer à l'électro sensibilité ?

Je ne sais pas mais il semble que cela fasse de nombreuses années que cela a commencé, au moins 10-15 ans je me suis souvenue qu'au début des portables un ami m'en avait donné un cela ressemblait plus à un talkie-walkie à l'époque et déjà je ne supportais pas de l'avoir à l'oreille mais la gêne semblait passagère. J'ai donc toujours fait attention à mon usage du portable (très répandue en Asie bien avant la France) mais pas vraiment au reste. Quand j'ai vu un docteur spécialisé sur le sujet à Paris, le questionnaire m'a révélé que l'intolérance aux odeurs de produits chimiques, et autres gênes en particulier photo sensibilité étaient aussi liées, et celles-ci je les ai depuis des années également.

#### Quand et comment avez-vous fait le lien avec l'exposition aux CEM ? Est-elle apparue subitement ou bien progressivement?

Progressivement

#### A quel âge?

Vers 40 ans

#### Précisez si vous êtes un homme ou une femme et votre âge aujourd'hui.

Je suis une femme de 51 ans

**Avez-vous subi des rayonnements importants ? Dans quels lieux ? Quels types d'émetteurs ?**

Je n'en ai aucune idée mais comme je le disais, je vis en Asie depuis près de 20 ans en Thaïlande puis au Cambodge, désormais je vis en partie maintenant à Phnom Penh où il y a des antennes en pagaille partout et où les signaux émis sans régulation sont probablement très forts.

**Comment votre état de santé a-t-il évolué ?**

Cela va de pire en pire je suis désespérée, déprimée.

En France je suis sur Paris c'est un peu mieux qu'en Asie mais aussi beaucoup d'acouphène de photo sensibilité, de douleurs dans le bas du crâne, je souhaite trouver un endroit à la campagne, mais où et qu'y faire ?

**Avez-vous développé d'autres problèmes (chimico-sensibilité, photo sensibilité, maladies chroniques...)**

Oui comme indiqué plus haut

**Quels sont les symptômes qui vous touchent? A quel niveau de gravité ? Problèmes cutanés, neurologiques...**

Tellement difficile de tout lister cela dépend des lieux, de mon état de fatigue, les plus récurrents acouphène, maux de têtes douleurs crâniennes, sourdes parfois des flèches de douleurs pointues, impression d'avoir la tête comme une cocotte-minute avec quand par exemple dans un bureau /endroit clos l'impression que la pression monte de plus en plus, cela finit par me rendre très nerveuse avec l'envie de tout casser, douleurs aux sinus, dépression, parfois lourdeur dans les jambes et de plus en plus l'impression d'un problème neuro moteur. Douleurs dans les tympanes comme lorsque l'on prend l'avion, oreilles bouchées, problème d'ouïes, de vision, douleurs dentaires, réveil presque toutes les nuits vers selon les endroits 2 /3 ou 4 h du matin. Fatigue chronique je me réveille fatiguée.

Grosse difficulté de concentration, de mémorisation de suivi des idées ; d'attention, irritabilité, l'impression que mes capacités intellectuelles et de raisonnement ont fortement diminuées.

Déprime : envie de rien, perte d'appétit, nausées, léthargies, apathie, problème à passer à l'action

**Comment vous protégez-vous ? Quels moyens financiers y avez-vous consacrés?**

Je ne sais pas comment me protéger je ne vis que dans des endroits qui ne sont pas chez moi où il est difficile de tout modifier en plus avec quoi se protéger ? Il y a des controverses sur les méthodes comme les voiles fait de métaux, les métaux lourds étant aussi nocifs semble-t-il et surtout tout cela vaut tellement cher.

**Êtes-vous suivi médicalement ? Votre médecin a-t-il suffisamment d'informations pour vous prendre en charge efficacement ?**

**Avez-vous trouvé un traitement pour améliorer votre état de santé ? Quelle part reste à votre charge financière ?**

J'ai vu le seul médecin (à a connaissance) qui se préoccupe de ces problèmes en France le Prof BP, il m'a donné un traitement essentiellement des vitamines. La plupart des examens effectués

n'ont été que très partiellement remboursés (idem pour le traitement) et même ma dernière visite chez lui n'a pas été remboursée et je vais devoir réclamer.

Quelles ont été les conséquences sur votre activité professionnelle ? Travaillez-vous toujours ? Subissez-vous des pertes de revenus ou d'emploi?

Oui et non il est clair que je ne supporte plus les bureaux saturés d'ondes cela me grignote le cerveau. Je suis au chômage depuis 2 ans date de mon dernier contrat j'ai retrouvé quelque chose en Asie mais je ne peux y rester précisément pour ces raisons-là, en France je ne trouve pas de travail correspondant à mes qualifications

Quelle est la situation de votre dossier au niveau des organismes de sécurité sociale? Êtes-vous placé en invalidité?

Je n'ai rien signalé est ce considéré comme une invalidité ?

Avez-vous demandé la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé?

Est-ce possible ?

Votre entourage comprend-t-il votre problème ?

Selon ils comprennent mais finissent toujours par dire que j'exagère que j'y pense trop etc...

Quelles sont les conséquences sur votre vie sociale, culturelle, vos déplacements.

Elle est de fait sérieusement affectée, on ne peut le dire car cela ennuie les gens je suis célibataire sans enfants mon seul moyen d'avoir des contacts humains est d'aller en société mais je ne supporte plus les endroits clos avec du monde, la dernière fois que je suis allée au ciné j'ai dû sortir de la salle tellement cela me faisait mal.

Je souhaiterais demander

- aux municipalités et notamment à Paris qu'au moins les espaces verts les espaces naturels soient exempts de WIFI il y en a déjà partout, de voir que des accès wifi dans les jardins publics ont été installés est le pompon laissez-nous au moins quelques endroits où faire respirer notre cerveau !!!!

- aux fournisseurs de clairement alerter sur les dangers des portables, wifi etc. ? Demander aux utilisateurs d'éteindre leur wifi la nuit quand ils ne s'en servent pas pour les épargner ainsi que les voisins. De même dans les transports en communs faire une campagne demandant aux gens de limiter leur usage en expliquant que les effets sont redoublés.