

14.01.14

(je suis une femme - 69 ans)

Pour commencer, voici un extrait de la lettre que j'ai adressée à un médecin nutritionniste le 14.4.2011:

"(...) j'ai dû me rendre à l'évidence il y a une quinzaine de jours: je suis devenue "EHS", c'est-à-dire électro-hyper-sensible aux ondes électromagnétiques. Les sujets MCS (hypersensibilité aux produits chimiques multiples, voir le site www.sosmcs.org - "urgence médicale") sont particulièrement susceptibles de devenir EHS, et vice-versa. Il n'y a pas de traitement, il faut éviter de s'exposer aux ondes e-m, ce qui devient de plus en plus difficile étant donné l'épidémie actuelle de WiFi. C'est ainsi qu'il ne me sera pas possible de me rendre dans votre cabinet tant que vous aurez du WiFi. Vous devriez vraiment vous renseigner, car ces ondes peuvent être à l'origine de vos troubles de mémoire, mentionnés l'autre jour au téléphone.

Je vous adresse ci-joint une "affiche" intitulée "**WI-FI - Pourquoi c'est dangereux?**" que l'on peut télécharger sur le site de ROBIN DES TOITS. Ce document cite de nombreux liens qui vous permettront d'accéder à des informations essentielles.

Egalement ci-joint, deux dépliants:

- *Téléphone sans fil DECT / WiFi ... un danger pour votre santé !*
- *L'électrosensibilité (qu'est-ce que c'est?) / ROBIN DES TOITS*

Les sites d'autres associations (CRIIREM, PRIARTEM, NEXT-UP, ARTAC - Professeur Belpomme) figurent sur ces dépliants. J'espère qu'ils vous seront utiles, et qu'ils vous permettront peut-être de détecter l'EHS (ou le syndrome MCS) chez certains de vos patients, ces phénomènes d'hypersensibilité étant largement ignorés, non seulement du public, mais aussi du milieu médical." (...)

Après avoir fait l'acquisition d'un acoustimètre en novembre 2011, je suis retournée voir ce médecin. J'ai constaté, grâce à cet appareil de mesures, que c'était surtout les ondes de son téléphone sans fil DECT qui envahissaient son cabinet, les ondes du WiFi diminuant rapidement en s'éloignant de la box. J'ai trouvé un coin de la salle d'attente sans ondes, et c'est là que se sont déroulées les consultations suivantes (il me donnait le dernier rendez-vous de la journée...).

C'est le soir du 11 mars 2011 (à l'heure du tsunami de Fukushima...) que j'ai débranché mes DEUX DECT (un pour la ligne fixe, le 2e pour la box), sur les conseils d'un monsieur très convaincant (ALV, que je ne connais que par téléphone) alors que je refusais encore d'admettre que j'étais EHS. Une quinzaine de jours plus tard, au marché, je bavardais avec le producteur d'oeufs bio et une jeune cliente juste à côté de moi. Soudain je m'exclame, en m'accrochant au rebord du stand, "*j'ai des vertiges, j'espère que je ne vais pas tomber*". Tous deux me regardent ébahis, et je demande à la jeune femme si elle a un téléphone portable. Elle me dit "*oui - pourquoi?*". Je lui explique qu'il est peut-être à l'origine de ce malaise, elle s'éloigne aussitôt et éteint son portable. Mes vertiges disparaissent immédiatement.

Je dois dire que c'est une des rares fois où les symptômes se sont révélés si systématiques, mais cette expérience m'a prouvé que j'étais bien EHS. Quelques jours plus tard, sur l'esplanade qui s'étend devant la Poste, j'ai levé les yeux (pour la 1ère fois ???), et j'ai aperçu une ANTENNE RELAIS sur le toit de la Poste ... que je n'avais encore jamais vue... Là j'ai eu l'explication de mes "problèmes à la marche" que je ressentais déjà en début d'année 2010 (un soir, après avoir garé ma voiture au parking, je remontais l'esplanade en ressentant ce problème. Une femme m'a gentiment demandé si j'avais besoin d'aide. Je lui ai répondu "*non merci, je sais que je marche mal, mais je n'ai pas bu*". Au printemps 2010, j'ai consulté un médecin orthopédiste à l'hôpital. Il m'a dit que ma marche était parfaitement normale, et il m'a prescrit des semelles orthopédiques. Maintenant j'évite de me promener sur cette esplanade (et j'évite d'aller à la Poste...), mais je ressens ce "problème à la marche" de temps en temps, sans savoir ce qui le provoque. Je pense qu'il s'agit d'une forme de vertige.

Comment je suis devenue EHS

J'ai eu un premier DECT dans un appartement de 50m² à Paris, dès son invention, peut-être dès 1995, tout en utilisant en parallèle un filaire (mais la base du DECT était installée juste à côté de mon lit...). Dans ma maison actuelle, petite mais sur 3 niveaux, j'ai eu d'abord un DECT, puis deux après 2006. J'ai toujours eu des téléphones filaires, mais j'utilisais davantage les DECT parce que c'est "pratique". J'aime beaucoup le téléphone, j'ai souvent des appels, pour mon travail, avec l'étranger, qui durent près d'une heure... Depuis le début j'écoutais les infos sur le danger du portable, mais j'avais l'impression d'entendre que le DECT c'était

pas pareil ... qu'il n'y avait rien à craindre... c'est vrai que c'est "pratique"...

Je n'ai jamais eu de téléphone portable, parce que j'ai compris très tôt que c'était très dangereux au volant. J'évite d'appeler les portables parce que j'ai peur qu'on me réponde d'une voiture... Je n'ai jamais été soumise chez moi aux ondes d'une antenne relais. Quand on m'a livré une chaudière murale à gaz, en 2008, avec un "satellite" de commande automatique, je n'ai pas aimé le système, et je l'ai débranché dès le lendemain (j'ai sorti les piles un peu plus tard). J'ai appris depuis que ce système émet des ondes hautes fréquences pulsées... J'ai une box ADSL Free depuis 2006, elle a besoin d'une carte pour émettre en WiFi, ce que je n'ai jamais activé. Free a tenté à plusieurs reprises de me livrer une box "haute technologie"... pouvant être connectée en WiFi à distance, sans mon accord ... Jusqu'à présent j'ai réussi à refuser les nouvelles box et j'ai toujours l'ancienne... (je n'ai pas la TV via Internet).

En somme, je n'ai été exposée en continu qu'au DECT, et j'en conclus que c'est le DECT qui a déclenché mon électro-hyper-sensibilité.

Les MOP

J'ai adopté ce petit mot parce que c'est ... "pratique" ... Voici le message que j'ai reçu en mai 2013:

Les Micro-Ondes Pulsées, les Mauvaises Ondes Polluantes ont maintenant un petit nom ... MOP. Inutile désormais d'hésiter entre ondes électro-magnétiques, ondes radio, radio-fréquences, ondes hautes fréquences pulsées en basses fréquences, champs électromagnétiques, ondes artificielles, champs électromagnétiques saccadés ou micro-ondes pulsées, etc..., le petit nom MOP désigne les ondes des technologies sans fil (téléphones portables et antennes-relais, mais aussi téléphones fixes sans fil DECT, WiFi, tablettes, babyphones, compteurs intelligents, etc...), des fours à micro-ondes, des équipements "haute technologie" des voitures, climatiseurs, chaudières, etc...

N'hésitez pas à transmettre cette heureuse nouvelle le plus largement possible afin de populariser ce petit nom MOP.

Mes symptômes principaux

- palpitations - une maladie de cœur (Fibrillation Atriale paroxystique) a été diagnostiquée à Paris en septembre 2007. Elle n'est peut-être pas due totalement aux MOP. Avant ce diagnostic, j'avais parfois des palpitations mais c'était des extrasystoles (sans gravité) et non de la FA.
- vertiges - très fréquents, souvent en même temps que la FA. C'est un symptôme que j'ai reconnu en mars 2011 (au marché), mais que j'avais déjà éprouvé sans pouvoir le nommer, notamment dans une fête le 31 décembre 2010. J'observe qu'il y en a plusieurs sortes. J'ai appris à vivre avec, jusqu'à présent je ne suis pas tombée, je marche vite pour mieux tenir debout (on appelle ça "l'effet vélo" paraît-il...).
- acouphènes - symptôme classique mais très perturbant. Parfois je m'y habitue... Je les ai dans l'oreille gauche, pratiquement en continu.
- accès de fatigue "totale" - j'observe qu'il y a plusieurs sortes de fatigues. Elle peut être localisée, par exemple au niveau du dos seul. La fatigue "totale" ou "extrême" n'a rien à voir avec la fatigue "état général", ce que mon médecin traitant a du mal à comprendre. Ces accès sont très soudains, et peuvent durer 10 minutes comme 10 heures d'affilée.
- tension de la nuque - très fréquemment - sans doute sans gravité, mais elle semble accentuer les vertiges et la FA.
- bourdonnements d'oreilles - ils semblent parfois être déclenchés par la tension de la nuque...?
- migraines ophtalmiques - assez rares, et sans mal de tête - peut-être déclenchées par la tension de la nuque...?
- "flou" - c'est ma façon de nommer un état difficile à décrire, il y a une difficulté de concentration, mais pas seulement. Ce qui est curieux, c'est que ce "flou" démarre soudainement, et s'arrête tout aussi soudainement... Alors que c'est une sensation très "floue", je sens très nettement quand elle prend fin. J'ai compris, en voyant les deux diagrammes d'encéphaloscan, qu'il s'agit d'un problème de vascularisation du cerveau ... tout simplement... Voir:

http://www.next-up.org/pdf/EHS_Premiere_mondiale_scientifique_Encephaloscans_comparatifs_23_08_2010.pdf

On peut lire: "L'encéphaloscan est actuellement le meilleur marqueur (diagnostic) des signes de la "souffrance" cérébrale chez les personnes souffrant d'Electro Hyper-Sensibilité. **C'est une preuve scientifique de l'état d'EHS**. Cet examen donne une image de l'irrigation artérielle des zones des deux hémisphères du cerveau".

- procrastination - c'est remettre au lendemain... le problème étant que c'est demain tous les jours...

- perte de poids - j'ai perdu 14% de mon poids en 3 ans (en partant de 49kg, pour 1m66), sans modifier mon alimentation (saine, fraîche, bio, bonne), avec le même (bon) appétit - personne ne semble savoir comment ça marche...

Ce n'est pas vraiment un "symptôme", mais je pense que les MOP jouent un grand rôle dans l'apparition et le développement de la cataracte (de même que dans la DMLA que l'on va bientôt appeler "DMPT" - "pour tous" plutôt que "liée à l'âge" ...)

- cataracte - Celle de l'oeil gauche a été diagnostiquée dès 2006 et n'a (presque) pas évolué - celle de l'oeil droit (je tiens le téléphone sur l'oreille droite) a été diagnostiquée en 2008 et a progressé très vite. Opérée à l'oeil droit début 2013, résultat excellent ...

... mais ... problème de taxi pour aller à l'hôpital à 6 heures du matin (il fallait que le chauffeur accepte de débrancher son GPS, d'éteindre son portable, de ne pas mettre de parfum les deux jours précédents - je suis aussi MCS... - ce qu'il a accepté...). Je m'assois dans le taxi à l'avant, je sors mon acoustimètre... l'horreur!!! ... mesure maximum (6 V/m) et bruit formidable. Le chauffeur comprend tout de suite, il éteint la radio (que l'on n'entendait pas, le son était baissé totalement). Aussitôt, l'acoustimètre se calme, ni mesure, ni son. Le voyage se passe bien, ni FA ni vertiges... Dès l'accueil en ophtalmologie, l'acoustimètre monte à 4 et 5 V/m (DECT / WiFi), une crise de FA démarre... Elle continue durant toute l'intervention (même si l'infirmière me dit "*ne vous inquiétez pas, votre cœur est parfait*"... je sens qu'il est en arythmie...). Je me pose la question: comment est-ce possible qu'un hôpital émette des MOP???

Les symptômes que je ne connais (presque) pas

- je n'ai pas d'insomnies, pas de maux de tête, pas de douleurs (ou presque pas...), etc...

La réaction aux MOP :

- ce n'est pas automatique
- le cœur n'est pas qu'une pompe
- le cerveau n'est pas un ordinateur
- le corps n'est pas une machine

Quand tous ces symptômes se manifestent en même temps ... je suis "mal"... Toutefois, ce n'est pas à temps complet, il y a des jours sans ... de plus en plus rares. Malgré cela, je suis heureuse de constater que mon sens de l'humour a été préservé...