

## TÉMOIGNAGE ANONYME DU 13.01.2014

### Pour le recueil de témoignages d'électrosensibles, préfacé par Jean-Yves CENDREY

Tout a commencé en juin 2009, quelques mois après avoir intégré une entreprise d'informatique en région parisienne avec des maux de tête très violents, des insomnies, un épuisement total. C'est d'abord l'incompréhension. Que m'arrive-t-il ? Que se passe-t-il ? J'avais tout pour être heureuse : un toit, un travail qui me plaisait, j'étais entourée...

Le plus surprenant fut le blocage du sommeil, j'étais «sous tension», sur «ON» en permanence. J'avais toujours été une grosse dormeuse sans difficulté pour m'endormir et là je regardais la pendule : une heure, deux heures, trois heures du matin, toujours rien... Impossible de dormir malgré l'épuisement ce qui est paradoxal !

Je vais voir mon médecin généraliste qui conclut à un stress majeur au niveau de mon nouvel emploi. Certes, j'avais beaucoup d'activités et étais très occupée par ce nouvel emploi mais ce poste correspondait à mes attentes et me satisfaisait. Disant au médecin que je ne pouvais tenir ainsi plus longtemps, elle me donne des somnifères, ce qui ne me plaît guère. Malgré les génériques des somnifères, j'ai toujours un très mauvais sommeil de trois ou quatre heures par nuit, j'ai aussi toutes les peines du monde à me lever. Que se passe-t-il ?

Je me revois faire part de mon inquiétude à ma mère et lui disant « Tu sais le matin, je marche dans la rue comme une grand-mère de 80 ans, je me traîne, j'ai un mal fou à porter mon sac de courses le soir, je le mets sur mon épaule comme on porte un sac de marin...»

Je remarque que je retrouve le sommeil le samedi soir et le dimanche soir lorsque je ne suis pas au travail. Je remarque aussi que ma tête se serre comme un étau dès que je reste à côté d'un des DECT de l'entreprise, que la tête me brûle si je reste à côté d'une lampe basse consommation ou si je me rapproche de mon ordinateur de bureau. Quel est donc le point commun de tout cela ? L'électricité mais surtout ces ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES INVISIBLES !

A force d'être imbibée d'ondes sur mon lieu de travail je finis par ne plus dormir non plus ni le samedi soir ni le dimanche soir. C'est lors de vacances et d'une immersion totale pendant plusieurs jours en pleine forêt que le sommeil est revenu par magie. Magie qui s'arrête dès que je reprends le travail car je suis à nouveau surexposée.

Je délaisse mon généraliste, le change pour un autre médecin qui m'oriente vers le Professeur BELPOMME. Le diagnostic du syndrome SICEM est alors confirmé par le Professeur au début 2010 avec les 3% du cerveau qui ne sont plus oxygénés et un stade de pré Alzheimer. J'alterne des périodes de travail où je suis devenue un zombie et des périodes d'arrêt maladie où je multiplie les examens médicaux qui révèlent de nombreuses anomalies biologiques et dans l'imagerie médicale dès que je reprends le travail.

Je serai finalement licenciée pour inaptitude au poste par le médecin du travail vu la multiplicité des diverses sources d'exposition aux ondes : WIFI, antennes, téléphones portables, ordinateurs portables, DECT, box émissives.

Mon électrosensibilité a grandi au fur et à mesure des expositions aux ondes. Aujourd'hui mon hypersensibilité est telle que je ne peux plus sortir sauf pour aller un peu en forêt. Je ne supporte même plus le champ électromagnétique de la bobine du moteur de ma voiture. Je vis chez des proches dans un endroit protégé. Telle est devenue ma vie, coupée du monde et subissant l'isolement social. Tous mes ami(e)s se sont détournés de moi, je suis devenue INTOUCHABLE... J'appartiens à la caste des EHS.

Je veux retrouver le plus vite possible ma vie d'avant et sortir de mon isolement qui pour l'instant est la seule solution pour continuer à survivre...

Les électrosensibles sont des hyper allergiques aux ondes. L'hyper électro sensibilité (syndrome SICEM) doit être reconnue officiellement comme maladie par l'Etat Français. Les études montrant la nocivité des ondes se multiplient au niveau mondial. L'Etat Français doit diminuer l'exposition de ses citoyens face aux ondes. Il n'est pas question de retourner au temps des cavernes mais de privilégier les connexions filaires le plus tôt possible afin de

réduire la puissance des émissions d'ondes et réduire l'exposition des personnes aux ondes. Des solutions existent, elles doivent être mises en place VITE, TRÈS VITE !