

TEMOIGNAGE D'UNE ELECTROSENSIBLE

CONTEXTE

Je cumule depuis ces dernières années des ennuis de santé qui m'ont beaucoup fatiguée. Je vais donc régulièrement, notamment pour des soucis circulatoires, consulter mon médecin traitant qui bute sur mon cas. Je suis au bord de l'épuisement, surtout en raison de la dégradation importante de mon sommeil, j'ai des maux de tête et des sensations de tachycardie légères mais quasi quotidiennes. Déterminée à m'en sortir et constatant, après une multitude d'examens, que la médecine conventionnelle ne semble rien pouvoir faire pour moi, je me tourne vers un médecin naturopathe en août 2008 grâce auquel je commence à retrouver une meilleure santé. A la fin de ses soins, il a l'idée de me dire : « vérifiez qu'il n'y ait pas de wifi autour de vous sinon vos ennuis de santé pourraient recommencer ». Cette remarque me laisse perplexe et je continue de vivre comme avant, mais les mois qui suivent, me revoici de plus en plus mal avec des insomnies quasi-complètes qui deviennent quotidiennes au point que je me demande comment je vais pouvoir continuer à travailler, d'autant que je refuse la prise de somnifères, ce qui m'a d'ailleurs aidé par la suite à la compréhension du phénomène. Cependant comment travailler efficacement quand on ne dort plus ?

LE TOURNANT

Des vacances au Portugal l'été 2009, sont un tournant décisif : je passe enfin des nuits tout à fait normales, c'est le jour et la nuit, si j'ose dire, mais le plus surprenant est le retour à mon domicile, les nuits blanches reviennent alors que je n'ai pas encore repris le travail. C'est à ce moment-là que je repense à la réflexion du naturopathe. J'en viens à faire une multitude d'expériences pour vérifier l'état des pollutions électromagnétiques chez moi et l'influence sur mon organisme : utilisation de couvertures de survie, achat d'un détecteur pollution électromagnétique, tentative de blindage de ma chambre par une peinture protectrice onéreuse (à base de carbone conçue par l'Armée allemande pour protéger ses données informatiques), intervention d'un géobiologue. Malheureusement je découvre que j'habite sous la présence d'un faisceau hertzien, pour lequel je demande conseil au CRIIREM (Centre de Recherche Indépendant d'Information et de Recherche sur les Rayonnements Electromagnétiques). Après un diagnostic de pollution électromagnétique, il s'avère que j'ai un petit cocktail d'ondes qui pose problème pour une EHS (Electro Hyper Sensible). Force m'est de constater que le naturopathe avait bien raison.

LA VALIDATION MEDICALE

Je rencontre le Professeur  le 30/11/09 et je passe les examens qu'il me demande de faire. Ils sont bien chers et très peu remboursés, mais nécessaires pour valider le problème (prises de sang, analyse d'urines, encéphaloscan). Les résultats confirment le diagnostic : c'est bien cela et j'ai droit à une attestation prouvant mon intolérance aux champs électromagnétiques.

« NOMADE » PENDANT PRES D'UN AN

Contrainte de quitter mon appartement, pendant près d'un an, pour être en mesure de pouvoir travailler normalement, je vais de lieu en lieu en fonction des ondes. Ma fuite des ondes est payante, mon sommeil est à ce prix car curieusement cela marche à tous les coups. Une amie qui m'héberge débranchant régulièrement sa wifi et son DECT, oublie un soir de débrancher ce dernier et me voici incapable de fermer l'œil tant que cet appareil est sur secteur. Evidemment ce n'est qu'un exemple parmi bien d'autres. Auparavant, j'avais dû quitter un autre gîte que m'avait offert une autre amie car un voisin équipé en matériel de technologie sans fil s'était installé à l'étage du dessous avec pour résultat une nuit avec en tout et pour tout 2 heures de sommeil alors que quand je m'étais couchée, je n'avais eu aucune inquiétude, ce qui prouve qu'il n'y avait rien de psychologique dans ce type d'insomnie.

Je finis donc par vendre mon appartement à une personne qui, me dit-elle, « a besoin des ondes », traduisez : « elle a besoin de wifi ». Cela m'arrange bien. Vend-t-on son appartement sur un simple coup de tête ? La solution du blindage de ma chambre n'a pas suffi car c'est parfois très compliqué en fonction de l'environnement.

Le quotidien est bien compliqué : les amis que l'on ne peut plus voir, les loisirs, les projets, les transports, les lieux de vacances qui posent problème, les sorties entre amis, les restaurants ou les cafés, même des parcs avec des bornes wifi !!!

J'ai eu cependant beaucoup de chance car j'ai compris la cause réelle de mes ennuis de santé, ce que beaucoup ignorent. L'électrosensibilité est bien sournoise, c'est une sorte d'allergie aux ondes que l'on considère comme une pathologie nouvelle qui est souvent difficilement détectable. Elle comporte un cortège de symptômes que l'on relie souvent à d'autres maladies.

Hélène D. (Région Parisienne)