

Comment ai je compris que j'étais électrosensible ?

Depuis au moins 10 ans j'ai remarqué que je supportais assez mal de faire de l'ordinateur, outil que j'utilisais assez rarement et cela sans qu'il soit relié aux ondes wifi, je ressentais de la tétanie, crispation du visage au bout d'un certain temps ! Je ressentais également assez rapidement des courbatures bien que ma position soit correcte ! Ceci était seulement une petite gêne, bien facile à éviter !

Il y a environ 1 an et demi ma fille s'est équipée de la WIFI ; c'est à cette occasion que j'ai constaté et réalisé que j'étais vraiment électrosensible ! Au bout de quelques minutes je ressens un mal de tête, avec une sensation caractéristique de serrement du haut du crâne accompagné de courbatures de la nuque, de confusions, grande difficultés pour réfléchir etc et surtout ces expositions (qui durent environ deux heures ou plus, selon les besoins de ma fille, qui utilise l'ordinateur pour faire ses devoirs) me rendent totalement insomniaque, impossible de m'endormir, je m'endors vers deux à quatre heures du matin !

Impossible d'atteindre l'état de relaxation qui précède l'endormissement ! Suis je insomniaque habituellement ? Absolument pas !

Souvent le lendemain le mal de tête persiste une bonne partie de la journée ! Un détail important le mal de tête n'apparaît pas immédiatement à l'allumage de la WIFI et il ne s'arrête pas immédiatement à l'arrêt de la WIFI ! L'insomnie qui est le résultat de l'exposition aux ondes perdure malgré l'arrêt de l'interrupteur de la WIFI. Dernièrement j'ai été involontairement exposé aux ondes WIFI chez un ami qui ne pouvait pas éteindre sa wifi, résultat mal de tête permanent ; insomnies pendant quatre jours !

Autre exposition récente, j'ai fait des courses avec ma compagne dans un centre commercial équipé de wifi nous y sommes resté environ trois heures, la nuit qui a suivi je me suis endormi à quatre heures du matin, impossible de fermer l'œil avant !

Nous avons essayé de nous équiper de prises CPL et le résultat n'est guère meilleur, cela se traduit par des nausées et de la confusion (difficultés à mémoriser) Nous avons dû nous séparer de ces prises.

Dans quel enfer devrais-je vivre avec l'installation prochaine des compteurs LINKY ?

Je dois rajouter que je souffre depuis très longtemps d'allergies alimentaires et qu'un médecin anglais a constaté que quatre vingt pour cent des électrosensibles étaient également allergiques. Il semblerait également qu'après chaque exposition mon intolérance aux ondes s'aggrave ! Voilà j'espère que mon témoignage sera utile !

Recevez mes cordiales salutations.

Gérard