

**France L., mariée, 53 ans,**  
travaillant dans la communication

## ENVIRONNEMENT

- Je vis depuis 20 ans dans un appartement chauffé par des résistances au sol qui fonctionnent la nuit. En 2013, les mesures prises montrent des niveaux de champs électriques de 80 V/m et de champs magnétiques de 350-800 nT à la hauteur du matelas.
- Je travaille de 8 à 12 heures par jour sur ordinateur depuis 20 ans.
- Trois antennes relais à 100 et 75 m de l'appartement.
- 19 wifi détectables sur mon ordinateur, dont 3 au signal « excellent » et 9 « bon ».

## HISTORIQUE DE L'APPARITION DES SYMPTÔMES

- 2000 : dès la première utilisation du portable et à chaque utilisation apparaît une douleur inhabituelle, aiguë, à l'arrière droit de ma tête ; cette douleur persiste durant plusieurs heures.
- 2011 : problèmes de concentration au travail ; sentiment de devenir lente intellectuellement ;
- 2011-2012 : insomnies ;
- 2012 : les problèmes de lenteur intellectuelle et de manque de concentration s'accroissent ;
- Hiver 2012-2013 : nouveau type de maux de tête : une « barre » derrière le front semblant mouvante – cette douleur apparaît en travaillant sur ordinateur ;
- Avril-mai 2013 : aux symptômes précédents s'ajoutent les suivants :
  - Douleurs à la tête en présence de wifi ;
  - Sortes de « coups de poignard électriques » en présence de portables ;
  - Vertiges en présence de champs électriques ou magnétiques :
    - marchant sur les trottoirs – probablement dus aux câbles électriques souterrains ou aériens –
    - devant les vitrines réfrigérées des boutiques ;
    - sous les néons des supermarchés ; dans ma cuisine (néons du plan de travail et hotte, en particulier) ;
    - presque partout à l'intérieur de la maison de campagne (la terre du système électrique, après vérification, a une résistance de 150 Ohms ;
  - Douleurs aux mains en travaillant sur ordinateur (souris et clavier) ;
  - Douleurs à la nuque (premier signal que je suis exposée) ;
  - Maux de tête en présence de câbles ou d'appareils électriques ;
  - Acouphènes ;
  - Problèmes de mémoire (« qu'est-ce que je suis venue faire ici, déjà ? » 20 fois par jour ; oubli d'engagements ; oubli de mots d'usage courant ; difficultés à finir mes phrases, oublis de casseroles sur le feu...).
- Dès que je me mets devant l'ordinateur (pourtant à 1.20 m de moi – je dois utiliser la loupe de l'écran), je ne sais plus ce que je fais ; si quelqu'un m'appelle pour le travail, j'ai l'impression de « surfer » sur ce qu'il dit, de ne pas tout comprendre. Les jours où je n'ai pas eu besoin de travailler sur ordinateur, cela va un peu mieux.

## CONSEQUENCES SOCIALES

**Professionnelles** : travaillant à mon compte depuis 10 ans, et souffrant de solitude, je pratiquais le co-working depuis 2010 pour avoir des « collègues ». Ceci est impossible aujourd'hui, en raison des téléphones DECT, essentiellement (les connexions sont passées en filaire), ainsi que des portables des personnes présentes. Je suis à nouveau seule chez moi la majorité du temps.

**Amicales** : Je vois moins mes amis car il est difficile de devoir toujours demander aux gens d'éteindre leur portable ou leur wifi quand on est invité.

**Familiales** : Ma famille a dans l'ensemble réagi de façon dubitative dans un premier temps, ce qui m'a en tout cas temporairement un peu coupé d'eux.

D'une façon générale, ne pas être pris au sérieux est très difficile à supporter. Mais aussi, je me trouve différente en société, moins vive, moins présente, plus indifférente.

## CONSEQUENCES FINANCIERES

Je travaille peu et mal à cause de mes problèmes de concentration et de mémoire et et peux donc moins facturer.

Les protections anti-CEM et les appareils de mesure coûtent très cher – en particulier contre les champs magnétiques –, ainsi que les examens, hors de prix et non remboursés, et les traitements médicaux, surtout constitués de compléments alimentaires non remboursés.

Globalement, en neuf mois, j'ai perdu environ 5000 € de revenus et dépensé 7000 € à cause de mes problèmes de santé –soit 12 000 € de déficit.

## EVOLUTION DE L'ETAT DE SANTE

Le traitement a bien marché dans les premiers mois (problèmes de mémoire un peu moindres, sensibilité aux CEM moins grande), jusqu'au redémarrage du chauffage, en octobre

Depuis, les symptômes reviennent (en particulier mémoire, et concentration), aussi forts qu'avant. Et les examens médicaux ne sont pas positifs.

## AUTRES HYPERSENSIBILITES OU PROBLEMES DE SANTE

- Sensibilité aux solvants (maux de tête immédiats, au même endroit que pour le téléphone portable) ;
- Thyroïdite d'Hashimoto (2007) ;
- Infections à répétition (trois passages aux urgences en trois ans) ;
- Allergies (deux passages aux urgences, dont un choc anaphylactique en 2010).

## PERSPECTIVES

- Déménagement pour vivre protégée et de façon plus économique car les finances sont attaquées ;
- Reconversion : difficile (tout nécessite un travail sur ordinateur) mais indispensable.