

Hélène: 47 ans, prof des écoles, région parisienne

1995 : j'emménage à St Ouen au 12<sup>ème</sup> étage, sous une antenne relais

2003 : je commence à travaille à la Porte de Montreuil, ma classe est entourée par de très nombreuse antennes relais (à l'est, à l'ouest, au nord... toutes à moins de 50m)

2003 : alors que je suis 24h/24 à grande proximité des antennes relais, je commence du jour au lendemain des insomnies chroniques, me réveillant toutes les nuits pile à 3 :00, avec impossibilité de se rendormir (je sais depuis que les opérateurs « reboot » les antennes à 3h...)

Plusieurs consultations à la Clinique de Sommeil (Hotel Dieu) et +5 ans de psychothérapie ne viennent pas à bout de mes insomnies...

Opérée d' un neurinôme (une tumeur à la tête) en 2010 à la Pitié Salpêtrière (lié aux ondes selon le Pr B.)

Viennent ensuite de violentes douleurs à la tête, pertes de mémoire, confusion mentale, incapacité à se concentrer, ne trouve plus mes mots pour finir mes phrases, puis pour les commencer, nausées, vertiges, irritabilité disproportionnée, violents maux de ventre, fatigue chronique, etc

Ne supporte plus la lumière et porte des lunettes de soleil, même chez moi, en hiver. Ne supporte plus le bruit, y compris la radio, ou les jeux de mes propres enfants.

Egalement douleurs aux articulations (coudes, mains, genoux, hanche) empêchant la marche, certains jours. Parfois, grande difficulté à respirer.

Avril 2013 : Diagnostiquée « EHS » par le Pr B.

Eté 2013 : Recherche d'une maison en province, avec un appareil de mesure.

Mi sept 2013 : en arrêt maladie ; incapacité de gérer ma classe (25 enfants de 3 ans) je n'ai pu y rester que 3 semaines avec la 4G tout autour... Ma classe (depuis 11ans à la Porte de Montreuil) est prise entre plusieurs sites d'antennes relais, tous à moins de 50m.

Octobre 2013 : j'ai dû sortir du cinéma, tellement le « brouilleur » anti portables était fort, la douleur dans la tête étant insupportable.

Très fortes brûlures sur le crâne, nuque et épaule après 1 min près d'un portable, à 1mètre de moi. Les brûlures ont duré 3 jours.

A plusieurs reprises, je me suis perdue dans mon quartier, ne retrouvant pas la boulangerie par ex, qui est à 200m de chez moi (j'habite là depuis 2005)

Je ne prends presque plus le métro (sinon : nuit blanche.)

Je suis actuellement en train de vendre ma maison à Montreuil pour partir vivre en province avec mari et enfants dans une « poche où le portable passe mal ». Mon mari devra faire 1h45 de train pour rejoindre son travail sur Paris. J' ai demandé ma mutation et espère pouvoir reprendre une vie normale et aussi pouvoir reprendre mon travail ...