

Monsieur le Directeur (D.G.S),

A l'invitation du Collectif des électrosensibles, j'ai tenté d'écrire quelques éléments sur ma situation. Je vous remercie d'en prendre connaissance.

Premiers symptômes, début juillet 2009 que j'ai mis en lien, plus tard, avec les faits suivants :

- en juin, plusieurs recherches sur internet plus longues qu'habituellement (ordinateur avec wifi)
- le 25 juin, extraction dentaire (radio panoramique des mâchoires, écran TNT au-dessus de moi pour me distraire, ligne électrique importante au-dessus du cabinet, chemin de fer électrifié à côté ou presque et orage qui éclate à ce moment même) Je m'étais déjà sentie mal avant la radio.
- Fin juin, nos voisins mitoyens s'équipent d'un ordinateur avec connexion internet (nous l'apprenons en août et nous ne savons que plus tard que l'ordinateur, la box et les 2 téléphones sur base sont proches de notre mur, là où la sonde – achetée ultérieurement- indique des densités de puissance importantes

La première interrogation a été l'apparition d'insomnies. Je tombais de sommeil et sur le point de dormir, je me sentais réveillée par une excitation du cerveau. Et cela se reproduisait de nombreuses fois jusqu'au petit matin, souvent vers 5 heures, parfois 7 heures alors je m'endormais pour de bon.

Les autres troubles ont suivi : douleurs abdominales, douleurs articulaires (genou, chevilles) remontées gastriques. J'étais aussi épuisée. Un trouble est apparu rapidement, en moins d'une semaine, la perte de mémoire et la difficulté, voire l'impossibilité, de me concentrer, la perte de réflexes. (Je laissais le brûleur gaz allumé après avoir enlevé la casserole, je retrouvais la lumière non éteinte dans des pièces sans éclairage naturel etc. . . .)

Plus tard, j'ai pris conscience que je ne lisais plus de livres, que je délaissais les articles difficiles des revues et, la situation s'aggravant, je peinais à tenir des conversations un peu soutenues ou à les suivre.

Dans ma tête, parfois des sensations de coups ou de piqûre, mais plus souvent, surtout quand je faisais un effort de concentration, l'impression qu'on me déchirait ou qu'on m'émiettait l'intérieur de la tête, impression douloureuse et « paniquante »

Et des poussées d'agressivité qui me laissaient déroutée et désemparée ...

Quand, assez vite, nous avons songé à l'électrosensibilité, mon mari a fait des recherches sur internet qui nous ont confirmés dans cette voie. Nous avons peu à peu « assaini » la maison : suppression des téléphones sans fil, « pierres » posées ici et là, déplacement de l'ordinateur sans wifi dans un lieu sous les combles, pose de tenture au mur recouvrant des couvertures de survie reliées à la terre là où nous recevons les ondes de nos voisins.

Début février 2010, j'avais retrouvé un meilleur sommeil en dormant enroulée dans un tissu spécial (avec fil cuivre et argent), une cagoule du même tissu sur la tête et en ayant supprimé utilisation de l'ordinateur et de la télé. Après « l'assainissement » dans la maison,

j'ai pu m'en passer. Pour l'extérieur le problème restait entier. Je me suis fait des vêtements avec le fameux tissu. Mais l'été ils sont chauds et il faudrait se dissimuler aussi toute la tête.

Mon médecin traitant a levé les bras dans un geste d'impuissance quand je l'ai informé de ce qui m'arrivait. Il m'a plus tard, au fil des visites, questionnée sur le tissu, puis sur les pierres, car je l'informais de mes recherches. Mon médecin ostéopathe a fait de même et a consulté les sites que je lui ai indiqués car cette question l'intéresse. Aucun d'eux n'avait quelque chose à me proposer mais tous deux ont été à l'écoute de mes souffrances.

Je suis une femme mère de 3 enfants et mamie, retraitée. J'aurai bientôt 70 ans. Mais les troubles dont je parle ne sont pas forcément liés à l'âge comme certains amis me l'ont suggéré. La preuve, beaucoup ont disparu.

Au printemps 2011 j'ai commencé un traitement qui utilise le MORA et d'autres appareils. Mon électrohypersensibilité a été confirmée. Depuis, j'ai retrouvé du « tonus »; j'ai constaté que j'étais moins sensible aux courtes expositions : 10' de transport en commun, courses dans magasins de taille moyenne. Je continue donc ces séances. J'en suis à la 3ème.

Actuellement, après les améliorations liées à l'adaptation de la maison, au port de « palet », semelles etc . . . et tissu de protection à l'extérieur quand c'est possible, et aux séances de soins (Mora. . . ) je n'ai plus aujourd'hui de problèmes de sommeil, peu de douleurs articulaires, ma mémoire fonctionne un peu mieux et je lis à nouveau des livres ! Mais quand je sors et que je suis réexposée dans la durée spécialement aux téléphones portables, lors de réunions, de conférences, de transports publics, aux antennes relais, je retrouve parfois insomnie et toujours épuisement et perte de concentration. Je dois m'abstenir de sortir le ou les jours qui suivent et d'ailleurs je n'en suis pas capable. J'habite une commune limitrophe de la ville du Mans. Plusieurs antennes relais sont sur la commune ou à la limite. Petit à petit, mon mari ou moi-même nous mesurons les champs d'intensité dans les rues ou les sentiers de la commune et je limite mes promenades aux circuits moins exposés.

Le plus dur aujourd'hui : **Ma vie sociale est réduite et complètement perturbée. . . !!!**

J'ai la grande chance d'être comprise et soutenue par mon mari et une grande partie de mes proches.

Les différentes actions engagées en recherche de compréhension du phénomène, d'amélioration de l'environnement, de ma protection et les consultations se chiffrent à ce jour à 2000 euros environ, à notre charge.

En vous remerciant de m'avoir lue et en espérant une action publique qui vienne en aide aux personnes électrosensibles, je vous prie d'agréer, Monsieur le Directeur, l'expression de mes sentiments les meilleurs.