

Diagnostiquée électro-sensible en 1995 à 25 ans , je ne connaissais pas cette pathologie et mes symptômes n'étant que peu gênants , j'ai vécu jusqu'en 2009 sans me poser de questions en oubliant ce diagnostic curieux . Avec l'arrivée de la WIFI dans notre logement , mes premiers symptômes ont littéralement été décuplés . Mais je n'avais toujours pas fait le lien avec les CEM . Mère de 5 enfants , je pensais que mon état de santé était dû à la charge de travail qu'impose une famille nombreuse .

A mes premiers symptômes (fatigue chronique , douleurs musculaires et articulaires , céphalées , spasmophilie) s'en sont rajoutés de nouveaux : insomnies chroniques , migraines violentes , nausées , muscles téтанisés par la douleur , vertiges , acouphènes (bourdonnements , siflements , crépitements) , pertes de mémoire importantes , difficulté de concentration et d'élocution , maladresse gestuelle , sensation de brûlures et d'électrisation paralysante de tout le corps , désorientation . Avec ce cortège de casseroles sont apparus des difficultés de déplacements , l'impossibilité de monter ou descendre un escalier , un essoufflement ponctuel et inexplicable , même au repos , de la tachycardie , une colite spasmodique chronique , des sensations de pression intra-crânienne extrêmement violente , des douleurs dentaires subites , un épuisement constant et invalidant , du psoriasis , des allergies , etc . La liste est trop longue et comme beaucoup d'EHS , j'oublie (problèmes de mémoire constants) . J'étais devenue un véritable légume , un poids pour les autres .

A cette époque je commençais à me poser des questions sur la cause de mes maux , malgré mon cerveau embrouillé ; jusqu'ici je pensais "somatiser" : c'est psychologique me disais-je . jusqu'à ce que je me retrouve en milieu de journée , ne sachant plus si j'avais mangé le matin , si je m'étais douchée etc . Le trou complet .

Vivant dans Paris intra-muros , je partais régulièrement me ressourcer chez ma soeur vivant à la campagne . Et curieusement , chez elle , mes symptômes disparaissaient ... et réapparaissaient , revenue à Paris . C'est mon mari qui a fait le lien avec la "maladie des radars" connue dans le monde de l'armée où lui-même travaillait .

Nous avons fait des mesures chez nous : -35 dBm (0,06 mw/m²) en moyenne avec des pointes allant jusqu'à -10 dBm (58 mw/m²) . Nous avons coupé notre WIFI , acheté un téléphone filaire , éteint nos portables mais les valeurs n'ont que très peu baissé . Vivant en appartement au 6e étage , nous étions entourés de voisins avec WIFI , DECT etc . De plus , nous étions sous le feu direct de 17 antennes relais dans un rayon de moins de 500 m . Décision fut prise de déménager , en un mois nous avons trouvé à la campagne une maison peu exposée aux rayonnements et en 4 mois , j'ai pu y emménager .

Mon état de santé s'y est amélioré en partie , j'ai pu retrouver une petite activité quotidienne . Certains symptômes n'ont pas disparu comme les problèmes de mémoire , d'attention , la fatigue , le psoriasis , les allergies , les acouphènes . Mais si je suis soumise à nouveau aux rayonnements d'une petite ville , tous mes symptômes reviennent en empitant de façon exponentielle .

Ce déménagement a engendré l'éclatement géographique de ma famille ; je vis à la campagne à l'abri des rayonnements trop violents , avec mes 3 derniers enfants dont deux sont encore scolarisés , mon mari travaille toujours à Paris dans la semaine et nous rejoignons tous les week-end . Bien sûr tout ceci a un coût ; nous payons deux loyers , des trajets en train chaque week-end etc . A ces dépenses se rajoutent les protections de blindages de notre maison sous formes de rideaux extrêmement chers . Il faudrait également rénover et blinder notre système électrique trop vétuste , car ce qui a commencé à me rendre malade ce sont les basses fréquences , autant dire tout ce qui fonctionne grâce à l'électricité . Actuellement , je ne suis pas capable de rester à proximité d'une machine à laver en marche , ou de passer l'aspirateur sans être anéantie de fatigue .

J'ai cherché un médecin capable de me soigner ; peine perdue : " vous n'avez rien " , soit je suis considérée comme dérangée psychologiquement par les médecins qui ne connaissent pas cette pathologie , soit , pour ceux qui en ont connaissance , ils n'ont rien à me proposer car eux-même sont démunis face à cette maladie . Je me suis tournée vers le Collectif des électro-sensibles de France pour trouver des traitements naturels qui m'ont soulagée en partie , grâce aux anti-oxydants .

Le fait d'être devenue électro-hyper-sensible a eu d'autres conséquences , notamment sur ma vie sociale : ne plus pouvoir se déplacer librement , ne plus pouvoir aller chez les autres , ne plus pouvoir être joignable à toute heure , ne plus supporter une conversation téléphonique même courte avec un téléphone filaire engendre un délitement de votre sphère d'amis , voire d'une partie de votre famille . Certains y "croient" , d'autres non ; comme si c'était une affaire de religion .

Ayant pratiqué le chant choral pendant 27 ans , je ne suis plus capable d'assister à une répétition (tout le monde vient avec son portable) et encore moins de travailler une partition . Pareil pour la peinture , venant d'une famille d'artiste , je n'ai plus les capacités cognitives pour travailler . Je ne suis même plus capable de superviser les devoirs de mes enfants (une simple division mathématique m'est un problème insoluble) . Faire les courses m'est impossible , faire la queue dans le moindre magasin me provoque des nausées , migraines , malaises , voire désorientation et ce paie par une semaine de fatigue intense . Je ne suis plus en mesure d'écouter de la musique car le rayonnement des enceintes me fait fuir pour mon plus grand désarroi . Je souffre de tendinites chroniques et d'arthrose dues à mon foie défaillant et le simple fait de vouloir m'occuper les mains en jardinant ou en tricotant me pose problème . La lecture également m'est difficile car je perds constamment le fil . Je suis obligée de noter tout car aussitôt dit , aussitôt oublié . En bref tout ce qui est source de champs électriques et électromagnétiques me rend malade avec des symptômes différents suivant les gammes de fréquences .

Ces dernières années ont vu ma vie se désagréger entre mes mains , mon intellect pétillant et plein d'humour a perdu sa vivacité et son sens de la répartie , ma vision d'artiste a disparu , ma carcasse de 43 ans me paraît porter le double de son âge , ma santé est aux oubliettes ; heureusement mon optimisme est intact et me permet de vivre chaque jour comme un véritable challenge car la difficulté me sert de catalyseur : cette pathologie m'a permis de faire le tri dans mes amis , de prendre du recul par rapport à notre société ultra-connectée en perte de vraies relations sociales , elle m'a permis aussi de redéfinir mes priorités de vie et de retrouver un mode de vie plus sain et plus en harmonie avec notre nature humaine . Mais que va-t'il advenir des générations futures qui vont subir de plus en plus de rayonnements nocifs ? A quand la prise de conscience ? Est-ce nous , les EHS , qui sommes malades ou bien est-ce notre environnement qui l'est ?

Fleur T. , La Millière , janvier 2014