

François M
51ans, Salarié dans le cinema d'animation.
Montreuil sous bois 93

Ma femme s'est découverte EHS en septembre 2012
Suite a une violente crise, moi et les enfants (deux grands garçons, ado et adulte) l'avons accompagnée dans la lutte pour minimiser toutes les pollutions des CEM venant de chez nous et dans la mesure du possible de l'extérieur.
Bien informé sur la question, j'ai bien du me rendre à l'évidence, 6 mois plus tard que je ressentais moi même des symptômes d'intolérance.

Tout d'abord je tiens à témoigner que je n'ai jamais eu de crise majeure, alarmante, d'effondrement tel que je doivent abandonner une activité ou un travail. Mais l'intrusion dans ma vie de nouveaux symptômes, récurrents et gênants m'inquiète, mon corps réagit aux ondes et notamment mon coeur et mon cerveau et les symptômes s'amenuisent grandement dans les zones quasi blanches ou nous nous rendons parfois.
Je pense que ces stades d'intolérance "supportable" sont endurés par un très grand nombre de personnes "non informées" qui prendront des médicaments plutôt que de protéger leur corps des atteintes répétées qui vont grandissant dans le contexte de consommation technologique qui est le notre.

Outre les problèmes de mémorisation, concentration qui vont grandissant chez moi depuis une dizaine d'année, les symptômes récurrents sont :
- Des maux de têtes ponctuels (très différents du "casque" de la grosse migraine) souvent dans les tempes un peu comme des piques assez localisées et plus ou moins aiguës .
-La tachycardie, j'ai analysé ça comme la sensation d'une forte émotion (timidité devant une assistance , amoureux devant l'être aimé...) bref le coeur qui bat la chamade sauf que ça ce passe sans aucun contexte émotionnel , en écoutant la météo pendant un brossage de dents par exemple... c'était surprenant au début et quand j'en ai parlé à ma femme c'est précisément un symptôme qu'elle vivait aussi.
-Un essoufflement anormal pour des petites activités physiques.
-Une fatigue généralisée.
D'autres symptômes plus rares peuvent aussi s'ajouter a cette liste, réveils et insomnies, plaques cutanées, blocage pouvant durer plusieurs jours entre les cervicales et les omoplates.

Nous vivons depuis 4 ans à 150 mètres d'une antenne relais orientée vers nos fenêtres (parfois 3Vm en extérieur, et un peu moins de 1vm derrière blindages dans certaines pièces) et à 200m de celle du concurrent; l'installation d'un voisin avec une Box Wifi dernier cri (trois cartes wifi dans la box) et le CPL a du être déterminante.

J'évite les transports en communs parisiens qui sont surchargés en utilisateurs et infrastructures de téléphonie mobile (et sans doute wifi par endroits) et donc, quand la météo le permet, je fait de longs trajets en vélo (que je ressens très bénéfiques).
Au travail j'ai demandé a l'entourage proche de ne pas utiliser le portable et j'ai désactivé les fonctions wifi des ordinateurs proches, inutiles. Les sources restent nombreuses mais pour moi supportables.

Je prend des vitamines et des antioxydants mais l'idée est de se protéger le plus possible des sources, surtout la nuit.
Un déménagement vers un rez de chaussée cave aménagée est envisagé dans une zone moins proche d'une antenne, mais nos emplois ne nous permettent pas de quitter la région Parisienne. Nous avons la chance de pouvoir souvent partir en week end dans une zone peu exposée.
Rencontrer d'autres électrosensibles à été déterminant, et dans la mesure de mes disponibilités le but est d'informer et de militer pour une prise de conscience généralisée.

