

Rosine, le 3 janvier 2014

### Mon témoignage d'EHS :

Professeure agrégée de SVT dans un lycée du 91, j'ai **57 ans** et j'avais plein de projets dans la tête aussi bien professionnels (avec les élèves, les collègues) que personnels et associatifs. Pour preuve, mes 4 années qui se terminent à l'Ecole Française de Yoga (EFY) pour devenir professeure de yoga.

**Depuis un an**, migraines, acouphènes, fatigue, et insomnies rythment ma vie : la nuit, je lutte pour dormir sans y parvenir et le jour, je lutte pour gérer le quotidien.

Recherches, prises de contact avec les autres EHS, pour essayer de comprendre....

Découverte de l'antenne relais de téléphonie mobile à 50m de mon appartement, Wifi et DECT des voisins, portables et ordinateurs par centaines dans mon lycée, voiture, bus, rues, RER et métros devenus insupportables.

Achat de protections, visites médicales, examens, analyses, location d'un autre domicile éloigné et prises de compléments alimentaires sont les dépenses onéreuses qui me privent de tout loisir, voyage ou vraies vacances.

Nécessité de travail partiel pour « tenir », mutation envisagée qui va m'éloigner de ma famille, mes amis, mes associations où je m'activais, changement de domicile, déménagement, pour seuls projets.....isolement forcé !

En résumé, une vie personnelle brisée, sociale impossible ....avec le sentiment que personne ne comprend en dehors des EHS eux-mêmes.

Et la peur que l'état de santé empire !