

Votre santé et les symptômes



Le diagnostic et la prise en charge des patients présentant une hypersensibilité électromagnétique présumée ou EHS.

Par le Docteur en médecine David Dowson, Ch.B (Royaume-Uni - UK)

Les maladies dues aux rayonnements résultant de l'exposition à des émissions d'ondes électromagnétiques ont beaucoup été étudiées aux cours des dernières décennies. Elles furent observées autrefois principalement dans un contexte d'exposition professionnelle industrielle et militaire, telle celle rencontrée chez les opérateurs radars et les ouvriers travaillant dans les compagnies d'électricité. Les utilisations de plus en plus répandues de nouveaux dispositifs électriques et de technologies originales basées sur l'usage des micro-ondes dans les maisons et sur les lieux de travail ont été introduites. Celles-ci ont modifié radicalement notre environnement quotidien. Maintenant, une série d'individus plus sensibles présentent des symptômes identiques, normalement observés chez une minorité d'individus et dans certaines circonstances. Un à trois pour cent de la population est affecté par ces symptômes, comme le fait remarquer dans un rapport, William Stewart, le responsable de l'Agence Britannique de Protection Sanitaire et Président du Bureau National Britannique de Radioprotection (NRPB):

"Il est simplement impossible d'affirmer qu'il n'existe aucun effet potentiel sur la santé de la population humaine. Il est difficile de parler de la population parce que les populations changent. Les antibiotiques font un travail merveilleux sur la population en général, mais il y a un sous-groupe dans cette population qui présente des allergies aux antibiotiques ; ces derniers ne peuvent dès lors pas en utiliser. Il y a aussi un sous-groupe dans la population générale qui ne peut pas manger des noix parce qu'il présente des allergies. C'est pourquoi, nous nous référons à la population en général." Le travail de William Stewart a permis d'identifier un sous-groupe de population "ultra-sensible", une minorité vulnérable qui a besoin d'aide et de soutien jusqu'à aboutir à un processus de reconnaissance de l'EHS. Il continue d'affirmer que son travail était de définir cette sélection jusqu'en janvier 2005. Nous avons lu dans le rapport de William Stewart : *"qu'il est impossible d'affirmer catégoriquement qu'il n'existe aucun effet potentiel sanitaire et que l'industrie dit que les portables sont sûrs et inoffensifs... Cette dernière reste très évasive dès qu'on lui parle de ce rapport"*. Le cas le plus connu d'électrosensibilité est celui de Madame Gro Harlem Brundtland la précédente secrétaire générale de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Elle est docteur en médecine et ancien premier ministre de Norvège, auteur du Protocole de Rio. Elle explique elle-même la façon dont elle est affectée par cette sensibilité. [\(cliquez ici pour obtenir l'interview de Gro Harlem Brundtland\)](#). L'Organisation Mondiale de la Santé possède un programme de recherche sur l'EHS et ses implications. Elle a organisé une conférence scientifique à Prague du 25 au 27 octobre 2004 sur le thème «Journées de travail sur l'hypersensibilité électrique» (Workshop on Electrical Hypersensitivity).

Au Royaume-Uni, le NRPB examine quelques effets des micro-ondes dans le cadre de son programme de recherche continu sur la téléphonie mobile et la santé, MTHR (Mobile Telephony Health Research Programme). En tant que docteur en médecine, j'ai analysé durant vingt ans les conditions idiopathiques pour diagnostiquer et traiter cette maladie due à l'émergence des technologies modernes. Pour obtenir une excellente introduction sur le sujet, lisez les livres en anglais:- «Electrical Hypersensitivity, A Modern Illness» de Alasdair & Jean Philips sur www.powerwatch.org.uk, - «The Electrical Hypersensitivity Handbook - How Electromagnetic Fields are Making People Sick» par Lucinda Grant's, Weldon publishing ISBN: 0-9635407-2-6 (USA).

Et plus proche de vous en français, les livres :- «L'homme électromagnétique» par C.W. Smith et S. Best; Traduit de l'anglais par J.M. Danze, Ed. Pietteur, Liège, ISBN 2-87211-064-X. - «Pollutions électromagnétiques » Ed. Nature et Progrès Belgique, par Benoît Louppe ISBN : 2-930386-07-X.- «L'Habitat Sain, Risques liés aux pollutions électromagnétiques... Ce qu'il faut savoir» par J.M. Danze, P. Le Ruz, M. Bousquet et B. Louppe, Editions Pietteur, Liège, ISBN : 2-87211-068-2.

- «Menaces invisibles! Maladies provoquées par les champs électromagnétiques et les produits chimiques» par Gunni Nordström (Traduction J.M. Danze), Ed Pietteur Liège, ISBN: 2-87434-028-6.

Et plus proche de vous en français, les livres: «Pollutions électromagnétiques» de Benoît Louppe ISBN: 2-930386-07-X ou l'Habitat Sain de J.M. Danze, P. Le Ruz, M. Bousquet et B. Louppe aux éditions Marco Pietteur ISBN: 2-87211-068-2. Ces livres sont disponibles dans la rubrique "Informations" du site <http://www.etudesetvie.be>.

Présentation des patients

Les effets sur la santé des micro-ondes pulsées, telles celles que l'on trouve auprès des stations de base de téléphonie mobile sont :

les troubles du sommeil, les épistaxis, les maux de tête, les migraines, la léthargie, une tension artérielle plus élevée, des problèmes cutanés, le déclenchement de crises d'épilepsie et l'hypersensibilité électrique. Pour des

raisons promotionnelles, les opérateurs de téléphonie mobile nient ces effets aussi bien que les effets cancérigènes possibles à long terme, mais nous ne traiterons pas de ceux-ci dans le présent document.

Il n'y a malheureusement jusqu'ici aucun symptôme identifiable facilement dans l'identification des patients atteints d'EHS. Habituellement les patients souffrent d'un ensemble de symptômes non spécifiques et non attribuables, lesquels pourraient avoir un certain nombre de causes multiples. Souvent, il existe une histoire des sensibilités reliées à d'autres stimuli environnementaux, rhume des foins, sensibilité chimique multiple (MCS) ainsi que des difficultés générales provenant du stress de la vie. Il est étonnant de constater qu'il existe un certain nombre de tentatives des patients pour évaluer par leurs propres moyens les symptômes ou de les faire diagnostiquer par divers praticiens. Ce n'est pas nécessairement une attitude névrotique ou hypocondriaque, mais comme les nouvelles victimes de l'EHS ne sont pas reconnues, elles souffrent d'avoir recherché partout durant des mois ou des années des traitements qui puissent les aider. D'un autre côté, les victimes d'EHS sont tout à fait déterminées. Elles ressentent les champs électromagnétiques et ne sentent plus rien lorsque l'exposition cesse. Elles cherchent dès lors à les éviter. Il est déconcertant qu'un patient vous dise pour la première fois : *"Votre ordinateur me rend malade ou les néons fluorescents ou les téléphones mobiles me rendent malade !"*. Pour ces personnes, c'est une évidence quotidienne.

D'un point de vue neurologique, des similitudes ont été définies entre les symptômes du «syndrome de fatigue chronique», du «syndrome de sensibilité chimique multiple» (MCS) et l'EHS. Elles résultent d'une «panne» dans les systèmes du corps destinés à traiter l'effort ; la recherche suggère que les champs électromagnétiques (EMFs) puissent affecter les fonctions biologiques par leur influence sur la production des neuro-hormones. Ces champs agissent en tant que facteurs de stress biologique. Le biophysicien britannique Peter Alexandre a dit : *"Une fois que l'individu est sensibilisé à un agent, l'agresseur initial est peu important. La réaction biologique sera identique vis-à-vis de tous les agents"*.

Beaucoup de victimes de l'EHS sont également des patients présentant une sensibilité chimique multiple. Ils sont simplement hypersensibles à une variété de «déclencheurs» comprenant entre autre les champs électromagnétiques. En pratique pour des personnes exposées aux écrans vidéo des ordinateurs vous observerez ces signes caractéristiques :

- Une sensation de chaleur artificielle ou de picotement sur le visage ou sur d'autres parties du corps
- De la sécheresse au niveau de la partie supérieure de la trachée ou des irritations des yeux
- Des problèmes de concentration, des vertiges et des pertes de mémoire
- Des gonflements. Des état grippaux accompagnés des maux de tête, des douleurs musculaires. Sensation de grippe imminente qui ne se déclare jamais tout à fait
- Des maux de tête et nausées
- Des douleurs dentaires et des mâchoires
- Des douleurs musculaires et articulaires
- Des palpitations cardiaques.

Symptômes habituels de l'EHS

En général, les maladies de l'environnement peuvent manifester quasi n'importe quels symptômes, dépendant du type d'exposition et de la sensibilité propre de l'individu exposé. Lors d'une exposition, les composants chimiques ou électriques créent des symptômes de fatigue chez une personne et de l'hyperactivité chez une autre. Cependant, les symptômes d'EHS au début ; sont principalement, des problèmes de peau ou des problèmes neurologiques. Certains individus sont affectés immédiatement par les sources de rayonnements électromagnétiques. Cela signifie qu'ils vont devenir plus attentifs, par exemple, aux personnes qui téléphonent à côté d'eux. Madame Gro Harlem Brundtland exprimait ce type de malaise. Pour d'autres, se seront des douleurs variables mais qui dans leur forme ressemblent à une migraine. D'autres sont moins sensibles à une source directe mais souffrent d'une variété diffuse de symptômes qui peuvent également résulter d'autres déclencheurs et il n'est pas facile d'identifier les sources, aussi bien pour le patient que pour le médecin ! D'autres considèrent que le symptôme le plus commun est la présence d'acouphènes. Le son n'est pas directement présent en permanence dans les oreilles mais les patients perçoivent une sensation de ronflement audible. Plus les niveaux de rayonnements sont élevés, plus l'acouphène devient prononcé. Les réactions peuvent être des irritations aux yeux, semblables à l'effet de particules sous les paupières, et la sensibilité accrue aux lumières fluorescentes, aux écrans d'ordinateurs et même au soleil. Quelques victimes sont forcées de rester à l'intérieur. Les problèmes de peau sont des symptômes habituels de l'hypersensibilité et sont confirmés par les recherches scientifiques suédoises, (prof. Olle Johansson, Dermatologie, Institut Karolinska). Le nombre de mastocytes dans la peau des personnes est augmenté par exposition tout à fait limitée aux écrans d'ordinateurs. La peau s'assèche avec une tendance aux rougeurs et aux éruptions ; là peuvent apparaître des picotements au visage ou ailleurs sur le corps. D'autres symptômes rapportés affectant le visage ou la tête incluent des gonflements et des piqûres même avec accompagnement de boursoufflures, une forte sensation chaude ou brûlante comme un coup de soleil, des démangeaisons du nez et des douleurs aux dents et aux mâchoires. Les membranes des muqueuses sont affectées par la sécheresse. Ceci a pour résultat un gonflement non viral ni bactérien du nez, de la gorge, des oreilles et des sinus. En outre un goût métallique dans la bouche, (lié aux obturations dentaires à base d'amalgame de mercure et à

d'autres alliages métalliques), maux de tête accompagnés d'un bruit de ronflement dans les oreilles. Le nez saigne modérément de temps en temps. Au niveau des articulations et des douleurs musculaires, ce que les victimes d'EHS supportent mal se sont les douleurs et engourdissements, les faiblesses ou sensations de fourmillements dans les articulations, les os et les muscles des épaules, des bras et des jambes, des pieds, des poignets, des chevilles, des coudes, du bassin ainsi que des crampes dans les bras et des jambes. Beaucoup éprouvent des sensations de fatigue anormale ainsi que de la faiblesse, des tremblements et des vertiges. Il y a aussi des perturbations lors de l'ingestion et de la digestion d'aliments, se manifestant par une bouche sèche, une perte d'appétit, des nausées, une soif excessive, une perte du goût, une sensation de ballonnement, des problèmes d'estomac, des reflux gastriques et des perturbations du péristaltisme intestinal. La respiration peut révéler aussi des problèmes avec un souffle peu profond, des dyspnées ou un sentiment de pression sur la cage thoracique; des palpitations cardiaques sont tout à fait possibles également. Les effets cognitifs ne peuvent être identifiés facilement. Les personnes présentent des difficultés de concentration et souffrent de troubles de la mémoire à court terme, ces symptômes sont observés en particulier avec l'utilisation élevée du téléphone portable. Des sensations de chaleur au niveau de la tête peuvent être mentionnées de temps en temps. Les symptômes psychologiques sont présents sous la forme d'un tempérament difficile et de l'irritabilité. En outre, il y a de la dépression, de l'isolement, de l'inquiétude, de l'hystérie et des sensations d'aliénations qui interfèrent avec l'esprit. L'isolement est une conséquence habituelle car les rapports avec les autres sont tendus, suite à l'incrédulité des personnes ne souffrant pas de ces problèmes. Des tendances suicidaires peuvent être observées surtout quand une dépression grave s'installe. D'autres symptômes sont une sensation généralisée de problèmes grippaux qui ne se déclarent jamais tout à fait, des douleurs cervicales ou au niveau du cou, des bourdonnements d'oreilles et une sensibilité exceptionnelle à la lumière solaire, ce qui implique de rester dans l'obscurité durant le jour. Des décharges électriques intermittentes de douces à fortes sont ressenties dans diverses parties du corps. La plupart des personnes victimes d'EHS souffrent de migraines résultant des champs pulsés de micro-ondes dans le cerveau. On dit que les micro-ondes pulsées ont un effet direct sur les personnes vulnérables en causant des crises d'épilepsie, certainement chez les enfants.

Les traitements de l'EHS

Les traitements de l'EHS sont très limités. Le meilleur conseil à donner est d'éviter les champs électromagnétiques dans toutes leurs variétés, les équipements électroniques, les micro-ondes et ainsi de suite. Cela est plus facile à dire qu'à faire en pratique dans notre société moderne. De plus, les individus désespérés sont forcés de prendre des mesures extrêmes comprenant le fait de se déplacer à des endroits géographiques non exposés aux influences des téléphones portables ou aux lignes de distribution de courant électrique. Ce n'est pas une solution agréable pour la plupart des victimes. La réduction de l'exposition en utilisant des appareils de mesure de type «détecteurs de champs» ou mieux, en utilisant un équipement de surveillance pour les identifier est une étape plus pratique dans la plupart des cas. Elle permet de remplacer ou de blinder un circuit électrique domestique défectueux ou polluant, de supprimer ou d'écarter les téléphones sans fil ou DECT (émetteurs importants de champs de micro-ondes pulsés) ou de limiter la durée d'exposition aux écrans d'ordinateurs ou de limiter au maximum la durée des communications avec les téléphones mobiles. Quand le style de vie change et l'état commence à s'améliorer chez l'EHS alors, le système immunitaire se renforce davantage. Le stress électromagnétique est réduit et une période de récupération peut enfin s'installer afin de permettre d'obtenir un repos régénérateur. Ceci va avoir un effet important sur l'humeur de ces personnes. On estime que 75 % des hypersensibles électromagnétiques sont également des sensibles chimiques multiples (MCS), un fardeau supplémentaire pour eux, et c'est ce qui ressort de mon expérience. Le patient atteint de cela aura besoin de traitement mais celui-ci constitue un sujet séparé. En attendant que d'autres recherches soient réalisées et à la lumière de l'enquête épidémiologique du Dr Neil Irvine, en accord avec l'assistant chef médical, le Dr Jill Meara : ils reconnaissent qu'il s'agit d'un "syndrome multifactoriel", qui requiert pour être reconnu, des diagnostics rigoureux et appellent à plus de recherches dans les traitements et l'identification des causes. Nous pouvons raisonnablement espérer plus de développement dans les diagnostics et les traitements dans le futur.

© Traduction-Français - anglais: Benoît Louppe - [Etudes & Vie](#)

[< Précédent](#)

[Suivant >](#)

[\[Retour \]](#)